

INDICAZIONI PER UNA BUONA ORGANIZZAZIONE DELLE MANIFESTAZIONI PER GLI ESORDIENTI B-C DENOMINATE "GIOCATLETICA".

PREMESSO che l'attività svolta negli ultimi anni per la categoria Esordienti B-C si è dimostrata efficace, positiva, condivisa sia dagli allenatori sia dai genitori e ampiamente partecipata dai bambini (vedi le presenze riscontrate ad ogni manifestazione), la commissione giovanile ha voluto coinvolgere alcuni tecnici che operano con questa categoria per definire e migliorare la struttura delle manifestazioni dedicate a questa fascia d'età, elaborando le seguenti "Indicazioni".

Le INDICAZIONI sono aperte a qualsiasi suggerimento, osservazione o proposta.

• PRINCIPI GENERALI:

- le manifestazioni riservate ai bambini delle categorie ESORDIENTI B-C devono essere svolte a carattere giocoso e socializzante, ma anche in modo inerente ai vari ambiti dell'Atletica Leggera (corse, lanci, salti, staffette...);
- le attività proponibili dovranno essere facilmente eseguibili dai bambini, svolte con attrezzature reperibili con facilità e non creare situazioni di pericolo, ma anche stimolare le abilità, le conoscenze e le competenze dei bambini relative ai vari ambiti dell'Atletica Leggera .

• I PARTECIPANTI VANNO DIVISI IN GRUPPI:

- i bambini vanno divisi in gruppi utilizzando il sistema preferito dalla società organizzatrice (spaghetti colorati, etichette, numerazione....);
- tener presente che se si usano pennarelli sulle mani o sul viso, ci possono essere bambini allergici;
- tenere presente che per alcune società ci possono essere 2 o 3 bambini presenti, per cui non è bene fare la numerazione per 1-2-3-4-5---- (o per colore): in tal modo si andrebbero a dividere i bambini tra loro; meglio fare 1-1-2-2-3-3..... e, nel caso ce ne siano solo 3, metterli assieme.
- In base allo spazio disponibile, al numero dei partecipanti e alle attività proposte, la società organizzatrice stabilirà il numero di gruppi in cui dividere i partecipanti;

• ATTIVITA':

Le manifestazioni INDOOR sono riservate solo agli Esordienti B-C

Le manifestazioni ALL'APERTO vanno abbinate alle gare degli Esordienti A

- Ogni manifestazione INDOOR sarà composta da 3 momenti:
 1. una prima parte dedicata o al LANCIARE, o al SALTARE, o al CORRERE, oppure alle varie specialità dell'atletica, in base alle scelte della società organizzatrice
 2. Una corsa di 20 metri
 3. Una staffettona finale in 4 squadre
 - Le attività della prima parte potranno essere giochi di squadra, percorsi, attività singole o altro che la società organizzatrice vorrà proporre. In ogni caso, almeno un'attività dovrà essere un gioco a squadre.
 - Le varie "stazioni" saranno raggiunte da tutti i gruppi in successione
 - Il tempo di permanenza dei gruppi nelle varie stazioni deve essere ragionevole: non troppo corto per poter permettere ai bambini di svolgere le prove più volte, ma non troppo lungo da farli stancare o annoiare.
 - Il "ciclo" di attività può essere proposto 2 volte.
 - Si dovranno ridurre al minimo i tempi di attesa dei bambini quando rimangono in fila (per es. nei percorsi)
 - Si deve prevedere una sosta intermedia per mandare i bambini a bere .
 - Durata totale di questa prima parte: da 1 ora a 1 ora e mezza.
 - La corsa di 20 m va fatta con partenza in piedi o in altre posizioni, in serie di 3 o più bambini.
 - La staffettona: squadre agli angoli del campo di pallavolo, percorso senza o con ostacolini, corsa in senso orario per facilitare il cambio del testimone.
- Nelle manifestazioni ALL'APERTO valgono le stesse indicazioni, ma viene lasciata alla Società organizzatrice la facoltà di proporre oppure no la corsa di 20 m., considerando il fatto che gli spazi della prima parte della manifestazione sono più grandi e le attività proposte più varie ed impegnative.

- Nelle manifestazioni IN CAMPO all'aperto la staffettona finale può essere fatta anche con più di 4 squadre e con modalità diverse da quella utilizzata per l'INDOOR.
- **PREMIAZIONI:**
 - Saranno premiati tutti i bambini partecipanti
- **COMPITI DELLA SOCIETÀ ORGANIZZATRICE:**
 - La società organizzatrice, che sarà contattata per tempo dal Comitato per valutare le proposte, gli spazi e quantaltro fosse utile, invierà poi al Comitato Provinciale il file con la descrizione scritta e la grafica delle attività proposte e il TITOLO della manifestazione, in base alla tematica della stessa; per es:
GIOCA – CORRI – SALTA
GIOCA – CORRI – LANCIA
CORRI – LANCIA - SALTA
(si invita a mantenere questa tipologia del TITOLO, per uniformare le modalità di presentazione del GIOCATLETICA nei dispositivi)
- **CONTATTI:**
 - persona di riferimento alla quale rivolgersi per qualsiasi necessità:
Regazzo Maria Grazia cell. 3289428341

TREVISO, 20 /Aprile/2018