



GIOCAINSIEME

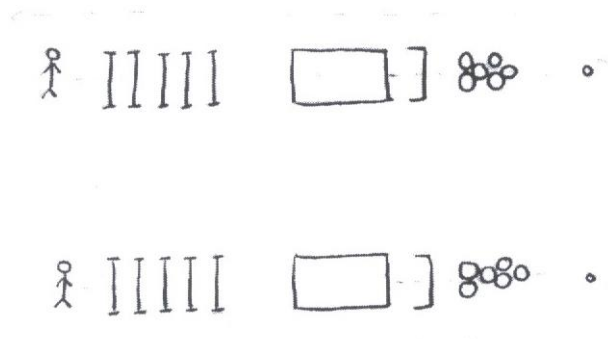
ATTIVITA' ESORDIENTI B e C
VITTORIO VENETO domenica 22 marzo 2015

L'attività è composta da cinque stazioni. I bambini divisi per gruppi a rotazione eseguono tutte le stazioni proposte.

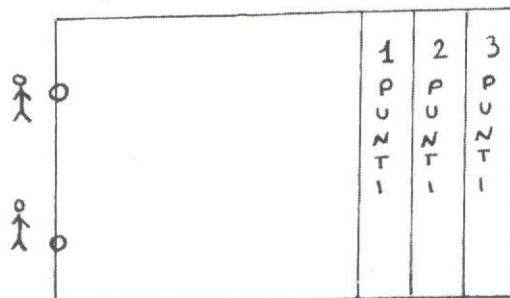
Riscaldamento di gruppo:

10' di corsa libera su un'area prestabilita durante i quali dopo un segnale dell'istruttore i bambini effettuano anche dei cambi di direzione/andatura ed esercizi.

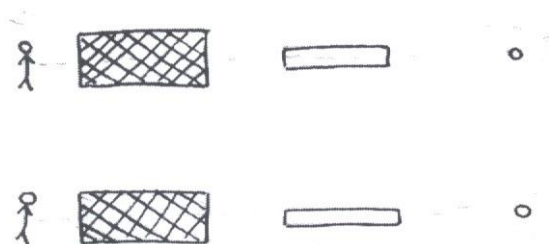
1. I bambini saltano a piedi uniti gli over, fanno la capovolta sul materassino, passano sotto l'ostacolo grande e infine saltano dentro i cerchi. Girano poi attorno al cono e tornano indietro di corsa a battere la mano al compagno successivo.



2. I bambini lanciano la palla da 1kg con due mani frontalmente cercando di farla andare il più lontano possibile in modo da accumulare il maggior numero di punti per la propria squadra.



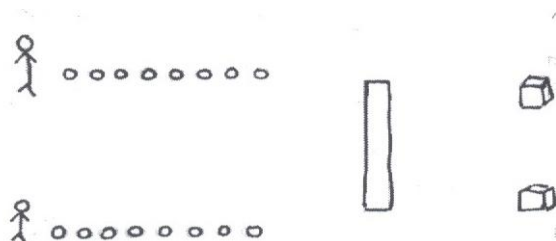
3. I bambini devono passare strisciando sotto la rete, correre sopra la panca, girare attorno al cono per tornare indietro all'esterno del percorso.



4. I bambini lanciano il cerchio con una mano verso avanti e cercano di centrare uno dei tre coni posti di fronte a loro.



5. I bambini con un oggetto in mano corrono a slalom tra i cinesini, saltano la panca (a mo di siepe) e depositano velocemente l'oggetto che hanno in mano nella cesta.



Staffetta finale di gruppo.

