



## GIOCATLETICA

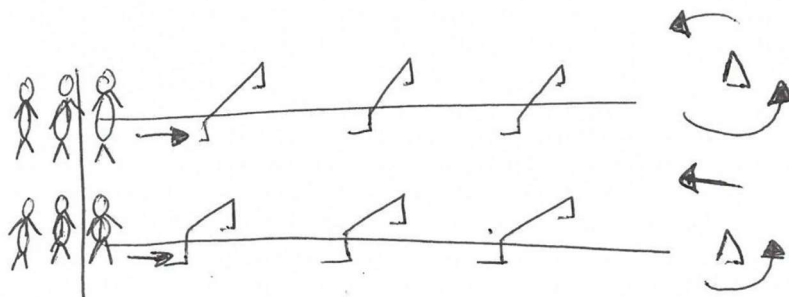
### GIOCA, CORRI, SALTA

VILLORBA domenica 6 maggio 2018

1) I bambini provano ad impugnare un'asta dopo la dimostrazione dell'istruttore. Di seguito i bambini impugnando l'asta, dopo breve rincorsa sull'erba provano a centrare un cono capovolto accennando ad un'imbucata.



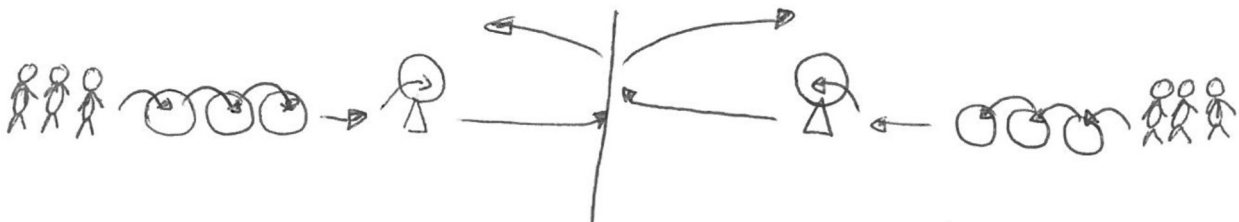
2) Divisi in due squadre i bambini effettuano un percorso a navetta con degli ostacolini posti a distanze regolari in modo che possano imparare il ritmo (3m tra un ostacolo e l'altro), girano intorno ad un cono posto a 4m dall'ultimo ostacolo e tornano indietro di corsa a battere la mano al compagno successivo nel minor tempo possibile.



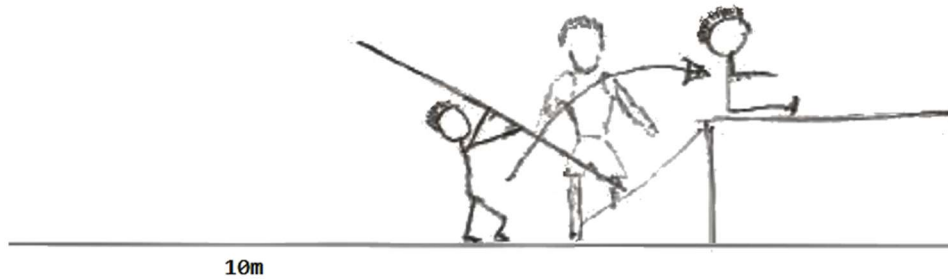
3) Il bambino effettua una breve rincorsa di 5m verso la buca del salto in lungo ed afferra l'asta sostenuta dall'istruttore, che posizionato sul bordo della buca lo accompagna sulla sabbia.



4) I bambini divisi in due squadre effettuano un percorso a navetta con l'obiettivo di arrivare per primi su una stessa linea posta al centro che devono toccare con un piede, per poi ritornare indietro di corsa al punto di partenza a battere la mano al compagno successivo. Per arrivare alla linea devono percorrere un percorso che prevede dei balzi a piedi pari tra dei cerchi posti a terra e il passaggio all'interno di un cerchio posto sopra ad un cono.



5) Il bambino effettua una rincorsa di 10 metri sulla pedana dell'asta, prende velocità, stacca e afferra l'asta sostenuta dall'istruttore che posizionato in prossimità dello stacco lo accompagna fino sul materassone.



### Staffetta finale di gruppo:

Tutti assieme ci si porta al centro del campo da calcio. Sul cerchio di metà campo i bimbi vengono divisi in 4 gruppi che partono da 4 postazioni diverse e ugualmente distanti, corrono sopra la linea di circonferenza del cerchio e dopo aver percorso un giro battono la mano al compagno che a staffetta esegue il giro successivo, e così di seguito fino all'ultimo componente della staffetta.

