

GENNAIO 2016

VEDELAGO

Sabato 30

Pal. Via A. Manzoni 8

GIOCAINSIEME ESORDIENTI "B"- "C" 2016

CORRINSIEME

Il C.P. FIDAL di Treviso indice e il Gruppo Atletica Vedelago organizza la manifestazione in titolo, con ritrovo presso la Palestra di Via Manzoni alle ore 15.00.

SCOPO DELLA MANIFESTAZIONE: l'obiettivo di questi giochi è di contribuire a consolidare nei bambini le conoscenze e le competenze della CORSA veloce. Nelle corse in corsia non saranno stilate classifiche.

NORME DI PARTECIPAZIONE: Sono ammesse tutte le Società regolarmente affiliate F.I.D.A.L. ed Enti di Promozione Sportiva per il 2016 e aderenti alle Categorie Esordienti "B"- "C". Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e regolarmente tesserati/e per il 2016 alla F.I.D.A.L. o Ente di Promozione Sportiva.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni saranno effettuate sul modulo allegato, da consegnare in segreteria entro il termine indicato nel dispositivo. Non saranno accettate iscrizioni incomplete di n. di tessera degli Atleti/e.

Per motivi organizzativi le società sono pregate di comunicare il numero presumibile di partecipanti all'indirizzo seguente **tv359@fidal.it** entro **giovedì 28 gennaio**.

PROGRAMMA ORARIO E TECNICO: Esordienti "B e C" CORRINSIEME

15.00	Ritrovo concorrenti
15.30	Chiusura conferma iscrizioni
15.45	Inizio giochi 1 – 2 – 3 – 4 – 5 a rotazione
17.00	Corse in corsia 20 m cronometrati
17.30	Staffettone finale
17.45	Termine manifestazione

PREMIAZIONI: Saranno premiati tutti gli atleti partecipanti con un presente.

NORME CAUTELATIVE: Per quanto non previsto nel presente regolamento valgono le norme tecnico-statutarie della FIDAL e del GGG. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

L'ATLETICA LEGGERA RENDE LIBERI DA SOSTANZE, LIBERI NELLA VITA

Campagna educativa e di sensibilizzazione contro il doping promossa dal Comitato Provinciale di Treviso

ISCRIZIONE ESORDIENTI "B" e "C"

VEDELAGO Sabato 30 gennaio 2016

Società _____

N	Cognome	Nome	anno	Tessera Fidal
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				

Da inviare entro giovedì 28 gennaio a tv359@fidal.it

1. CACCIA ALLA CODA



Sfiorare: Alzati di due centimetri con un piede.
Stralzo: Sto girando, gira temendo fra un piede e l'altro con un piede per girare.
Esempio: Cif con, è girando addosso e si dipendeva con l'altro piede per scappare e scade ogni secondo. Si riparte per fare, dalla distanza di 1-2 metri ciascuna.

Regole: - Non saltare con le mani l'una verso l'altra.
Strategie: - Ho piedi per ogni piede, compendio. Sono la grande del di essere tutti per la stessa via, fanno.
Varianti: - Girare a coppia, con un piede verso, combinate ogni parte.
Esempio: - Girare con il piede e l'altro nel centro.



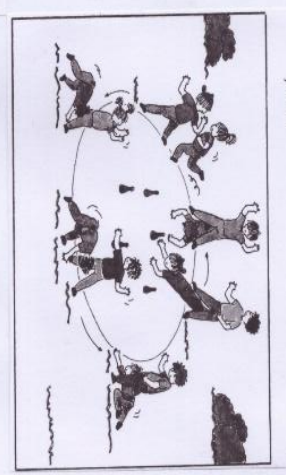
Sfiorare: Scivolare a scivolare.
Stralzo: Sto girando, in giro di fare, dalla le mani di fare.
Esempio: - Ho piedi nel girare del girare, in girare con un piede verso, girare nel girare che non è come l'altro, girare della mano. Sono la grande del di fare.
Esempio: - Ho piedi nel girare del girare, in girare con un piede verso, girare nel girare che non è come l'altro, girare della mano. Sono la grande del di fare.

Regole: - È girando ogni parte, girare del girare, in girare con un piede verso, girare nel girare che non è come l'altro, girare della mano. Sono la grande del di fare.
Strategie: - Ho piedi nel girare del girare, in girare con un piede verso, girare nel girare che non è come l'altro, girare della mano. Sono la grande del di fare.

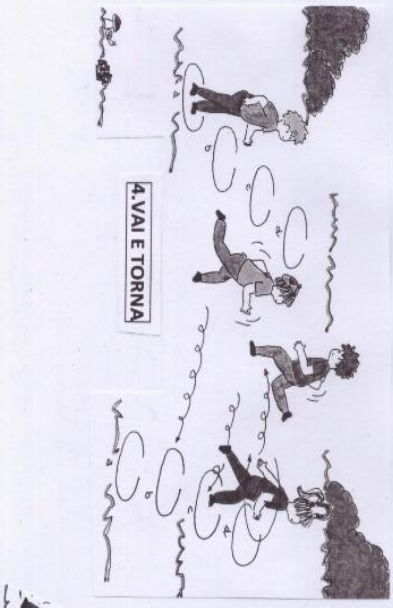


Sfiorare: Cif con, è girando addosso e si dipendeva con l'altro piede per scappare e scade ogni secondo. Si riparte per fare, dalla distanza di 1-2 metri ciascuna.
Stralzo: Sto girando, in giro di fare, dalla le mani di fare.
Esempio: - Ho piedi nel girare del girare, in girare con un piede verso, girare nel girare che non è come l'altro, girare della mano. Sono la grande del di fare.

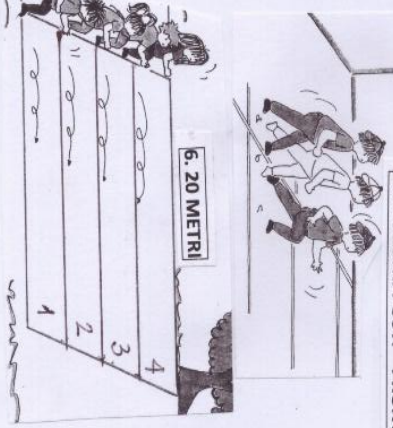
Regole: - Ho piedi per ogni parte, girare del girare, in girare con un piede verso, girare nel girare che non è come l'altro, girare della mano. Sono la grande del di fare.
Strategie: - Ho piedi nel girare del girare, in girare con un piede verso, girare nel girare che non è come l'altro, girare della mano. Sono la grande del di fare.



4. VAI E TORNA



6. 20 METRI



7. STAFFETTAMO

