



**NOVEMBRE 2016**  
**Domenica 27**

**ZERO BRANCO**  
**Impianti sportivi, via Alvaro Corrado**

## **CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETÀ 2016 FASE AUTUNNALE**

### **ESORDIENTI "A" m/f ABatletiCa Indoor**

Il Comitato FIDAL di Treviso indice e l'Atletica Quinto Mastella organizza la manifestazione in titolo, con ritrovo presso gli impianti sportivi di Via Alvaro Corrado (Zero Branco) alle ore 09,20.

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Sono ammesse tutte le Società regolarmente affiliate F.I.D.A.L. per il 2016 e aderenti alla Categoria **Esordienti nati nel 2005-06-07\***. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e regolarmente tesserati/e per il 2016 alla F.I.D.A.L.

\*possono partecipare in via straordinaria anche i nati nel 2007.

#### **NORME DI PUNTEGGIO**

Ad ogni atleta verrà assegnato un punteggio sommando i livelli acquisiti: "A"=3, "B"=2, "C"=1.  
Per ogni società si sommeranno i risultati dei migliori 8 maschi e 8 femmine.

#### **CLASSIFICA DI CATEGORIA**

La 1<sup>a</sup> Società classificata, per ogni Categoria, otterrà punti 200, la 2<sup>a</sup> p. 170, la 3<sup>a</sup> p. 150, la 4<sup>a</sup> p. 130, la 5<sup>a</sup> p. 110, la 6<sup>a</sup> p. 100, la 7<sup>a</sup> p. 90, l'8<sup>a</sup> p. 80 e così via a scalare di 5 punti.

#### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni saranno effettuate in unica copia sugli appositi moduli allegati al momento del ritrovo.

**Non saranno accettate iscrizioni incomplete di numero di tessera degli Atleti/e.**

E' opportuno che le società partecipanti comunichino all'organizzazione, **entro venerdì 25 Novembre**, il numero approssimativo degli iscritti all' ABatletiCa.

#### **PROGRAMMA ORARIO**

Ore 9,20 Ritrovo giurie e concorrenti ed iscrizioni

Ore 9,45 Riscaldamento

Ore 10,00 Inizio Giochi ABatletiCa

Ore 11,30 Staffetta

Ore 12,00 Termine attività e premiazioni

#### **PREMIAZIONI**

A tutti i partecipanti al "ABatletiCa" sarà consegnato un presente.

#### **NORME CAUTELATIVE**

Per quanto non previsto nel presente regolamento valgono le norme tecnico-statutarie della FIDAL e del GGG. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

## Programma tecnico

**1. RISCALDAMENTO** collettivo con la musica imitando i movimenti di una o due istruttrici.  
(Corsa libera, andature varie, mobilità articolare e stretching)

**2. Palestra divisa in tre settori**, concorrenti in tre gruppi misti per sesso e società.  
2 prove per ogni settore. 30' circa per ogni settore.

**CORSA MT 20:** partenza 2/3 per volta, "posizione dai 4 appoggi".

A – di 4"10 B da 4"36 a 4" C + di 4"36

**SALTO IN LUNGO:** 1 alla volta con 10 mt di rincorsa, battuta su una pedana di 1x50cm h 20cm, arrivo sul materassone seduti.

A+ di 3,70 B da 3,20 a 3,70 C – di 3,20

**GETTO DELLA PALLA KG 1:** 1 alla volta nella pedana del peso. Lancio a due mani al petto con rincorsa laterale (galoppo).

A+ di 6 B da 4,50 a 6 C – di 4,50

**3. STAFFETTA 4x40** mt con 2 hs da 30 cm a squadre miste (fuori punteggio).



Campagna del C.R. Veneto contro il fumo nei luoghi dello Sport

“Fumare è una cattiva abitudine  
che contagia anche chi  
non vorrebbe esserne contagiato,,

### **L'ATLETICA LEGGERA RENDE LIBERI DA SOSTANZE, LIBERI NELLA VITA**

*Campagna educativa e di sensibilizzazione contro il doping promossa dal Comitato Provinciale Treviso*

Federazione Italiana di Atletica Leggera Comitato Provinciale di Treviso [www.fidaltreviso.it](http://www.fidaltreviso.it)  
[cp.treviso@fidal.it](mailto:cp.treviso@fidal.it) Viale della Repubblica 22 • 31020 Villorba (TV) • tel 0422/412313 • fax 0422/412313