

Maggio 2017
Domenica 07

VILLORBA
Impianti Sportivi Via Marconi, 10/a Catena

CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETÀ 2017

ABatletiCa 2^a Giornata Esordienti "A" (anni 2006-2007, aperta ai 2008)

Giocainsieme Esordienti "B"- "C" (anni 2008-2011)

Il Comitato FIDAL di Treviso indice e l'Atletica Villorba (TV340) organizza la manifestazione in titolo, con ritrovo presso gli impianti sportivi di Via Marconi alle ore 09,30

PARTECIPAZIONE Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti in regola con il tesseramento 2017 appartenenti a Società affiliate alla FIDAL o ad Enti di Promozione Sportiva convenzionati.

NORME DI PUNTEGGIO (Esordienti "A") Ad ogni atleta verrà assegnato un punteggio sommando i livelli acquisiti: "A"=3, "B"=2, "C"=1. Per ogni società si sommeranno i risultati dei migliori 8 maschi e 8 femmine.

CLASSIFICA DI CATEGORIA (Esordienti "A") La 1^a Società classificata, per ogni Categoria, otterrà punti 200, la 2^a p. 170, la 3^a p. 150, la 4^a p. 130, la 5^a p. 110, la 6^a p. 100, la 7^a p. 90, l'8^a p. 80 e così via a scalare di 5 punti.

ISCRIZIONI ON LINE SUL SITO tessonline.fidal.it (stessa procedura delle manifestazioni regionali) entro le ore **21** di Venerdì 5 Maggio 2017.

È comunque opportuno che le società partecipanti comunichino all'organizzazione, entro giovedì 4 Maggio, il numero approssimativo degli iscritti alla manifestazione all'indirizzo **tv340@fidal.it**.

Le Società affiliate ad Enti di Promozione Sportiva potranno comunicare i nominativi dei partecipanti direttamente al ritrovo, dopo aver comunque anticipato via mail il numero approssimativo degli iscritti.

PREMIAZIONI Saranno premiati tutti i partecipanti con un presente

PROGRAMMA TECNICO E ORARIO

Esordienti "A": ABatletiCa

Esordienti "B-C": Giocainsieme

Domenica 7 Maggio 2017		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	09:30	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura Conferma Iscrizioni	09:45	Chiusura Conferma Iscrizioni
Inizio ABatletiCa	10:00	Inizio ABatletiCa
Inizio Giocainsieme	10:15	Inizio Giocainsieme
Termine attività e premiazioni	12:00	Termine attività e premiazioni

NORME CAUTELATIVE

Per quanto non previsto dal presente dispositivo valgono le Norme del Regolamento Attività Estiva Promozionale 2017, e a quanto stabilito sul Vademecum Attività 2017 e RTI 2016. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione

PROGRAMMA ABatletiCa

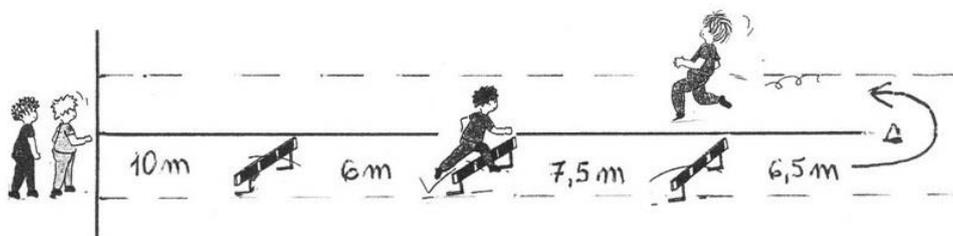
CORSA CON OSTACOLI

Partenza in piedi. Al via dello starter il bambino corre superando tre ostacoli (h. 50 cm) posti a distanze diverse, effettua il giro di boa attorno ad un cono e ritorna in corsa veloce per altri 30m nella corsia adiacente.

ESORDIENTI FEMMINILI: Livello A: ottenere un tempo inferiore a 12".
 Livello B: ottenere un tempo tra 12" e 13".
 Livello C: ottenere un tempo superiore a 13".

ESORDIENTI MASCHILI: Livello A: ottenere un tempo inferiore a 11"7.
 Livello B: ottenere un tempo tra 11"7 e 12"7.
 Livello C: ottenere un tempo superiore a 12"7.

OBIETTIVI: acquisire una struttura ritmica per superare ostacoli e correre veloci fra le barriere.

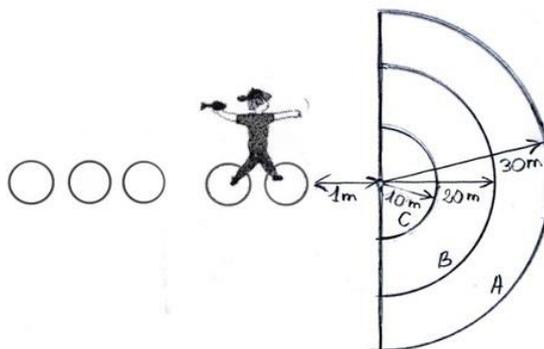


TIRO GUIDATO DEL VORTEX

I bambini effettuano dei passi laterali incrociati nei 5 cerchi (anche disegnati con del gesso, a 15 cm di distanza tra i primi 3 e tra il quarto e il quinto, 30 cm invece tra il terzo e il quarto). In appoggio sugli ultimi 2 cerchi i bambini tirano il vortex cercando di farlo cadere in uno dei tre grandi semicerchi concentrici di raggio 10m, 20m e 30m (con centro del raggio a 1m dall'ultimo cerchio).

ESORDIENTI M/F: Livello A: cade almeno una volta nella zona A o oltre.
 Livello B: cade almeno una volta nella zona B.
 Livello C: cade almeno una volta nella zona C.

OBIETTIVI: coordinazione oculo-manuale, precisione dei movimenti.



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

“Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato.”

L'ATLETICA LEGGERA RENDE LIBERI DA SOSTANZE, LIBERI NELLA VITA

Campagna educativa e di sensibilizzazione contro il doping promossa dal Comitato Provinciale Treviso

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Provinciale di Treviso www.fidaltreviso.it cp.treviso@fidal.it

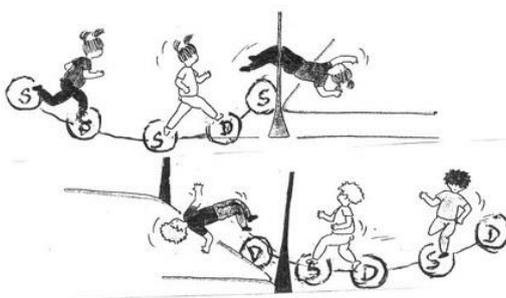
Viale della Repubblica 22 • 31020 Villorba (TV) • tel 0422/412313 • fax 0422/412313

MI SDRAIO PIU' IN ALTO

Due ritti senza asticella. Cinque cerchi (diametro 50/60 cm) disposti a semicerchio e distanti circa 50 cm tra loro. I bambini effettuano una rincorsa di 5 appoggi dentro i cerchi. Una volta da sinistra e una volta da destra arrivando di dorso o seduti sul materassone. Si parte da 80 cm (altezza del materassone), poi si aggiungono due materassini affiancati di 10 cm (90 cm), ed infine altri due materassini da 10 cm (100 cm). Tutti i bambini effettuano 2 salti (uno con stacco destro e uno con stacco sinistro) per misura. E' possibile utilizzare al posto dell'ultimo cerchio anche una tavola di stacco alta 5-10 cm.

ESORDIENTI M/F Livello A: saltare 100 cm.
 Livello B: saltare 90 cm.
 Livello C: saltare 80 cm.

OBIETTIVI: arricchire gli schemi di salto - consapevolezza dell'arto dominante di stacco.



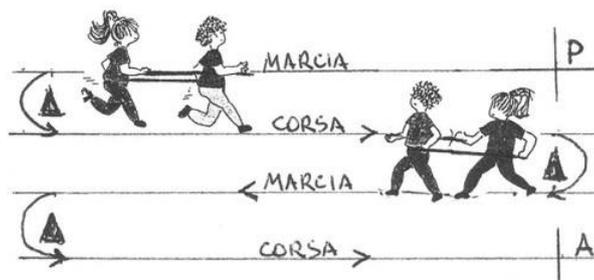
MARCIA E CORSA IN COPPIA

Due bambini, uno dietro all'altro, marciano e corrono sulle linee del rettilineo per 400 m "a navetta". Impugnano due bacchette da 90/100 cm che li collegano, al via, in sincronia come gli assi delle ruote del treno a vapore camminano veloci (marciano) sulla linea della corsia per 100 m, effettuano il giro di boa attorno ad un cono, e sempre in coordinazione percorrono di corsa i 100 m di ritorno, altro giro di boa e 100 m finali di corsa.

Controllare che i bambini non perdano il contatto con le bacchette e tra di loro.

ESORDIENTI M/F Livello A: ottenere un tempo inferiore a 2'15".
 Livello B: ottenere un tempo tra 2'15" e 2'30".
 Livello C: ottenere un tempo superiore a 2'30".

OBIETTIVI: educazione ritmica con sincronismo senso motorio.



PROGRAMMA Giocainsieme

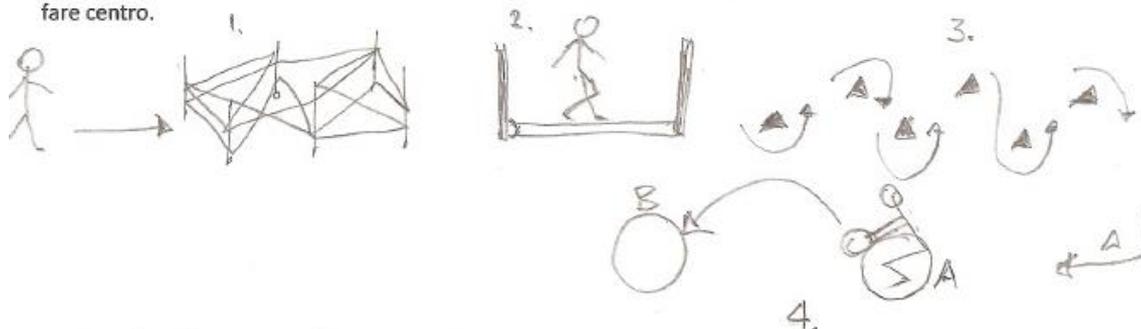
1. Percorso ad ostacoli

Nella prima fase il bambino camminando dovrà trovare la via più semplice per uscire dal labirinto di nastro segnaletico saltandolo o passando sotto.

Nella seconda fase, aiutato dall'istruttore percorrerà camminando una trave appoggiata a terra per una prova di equilibrio.

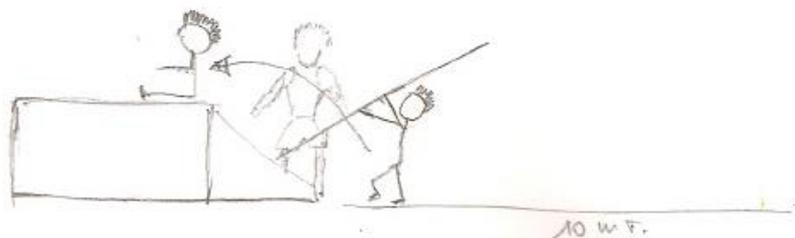
Nella terza fase il bambino correndo eseguirà uno slalom tra i birilli o coni.

Nella quarta ed ultima fase il bambino dovrà dal punto A lanciare la palla/pallina nel punto B cercando di fare centro.



2. Salti nel materasso del salto con l'asta.

Il bambino aiutato dall'istruttore con un po' di rincorsa cercherà di impugnare l'asta predisposta nella buca del salto e sarà spinto nel materasso.

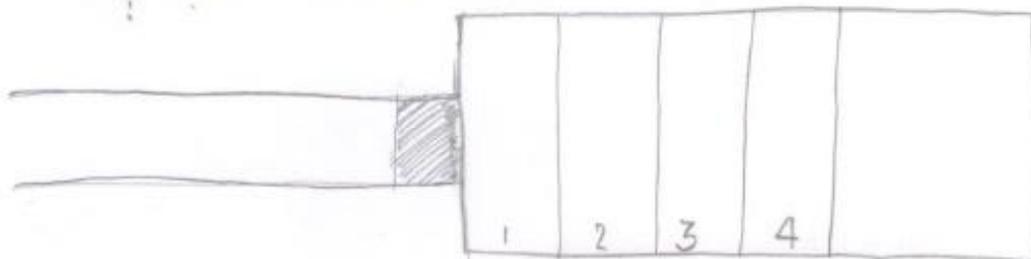


3. Corsa con il cerchio a staffetta.

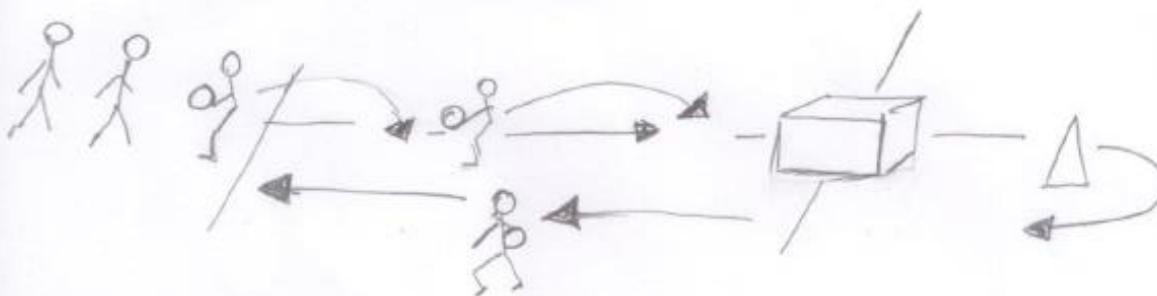
Il bambino facendo rotolare il cerchio dovrà percorrere lo slalom di 25 + 25 mt.



4. Il bambino assistito dall'istruttore eseguirà dei salti nella buca del salto in lungo che sarà predisposta a settori. Staffetta a coppie



5. Lancio dorsale della palla medica da 1kg. Anche più di un lancio di avvicinamento però se la palla medica tocca o supera la linea dello scatolone si ritorna alla base aggirando il cono. 5 Punti ogni palla medica dentro allo scatolone.



6. Sdraiati in fila indiana, a gruppi di 5/6 bambini ci si passa il rotolo di gommapiuma con le gambe cercando di percorrere prima possibile lo spazio a disposizione. Al passaggio bambino corre a rischierarsi in testa al gruppo.

