

ABiatletiCa Indoor (anni 2008-2009, aperta ai 2010) MANIFESTAZIONE VALIDA "ATTIVITA' ESORDIENTI A"

Il Comitato FIDAL di Treviso indice e la Nuova Atletica Roncade (TV360) organizza la manifestazione in titolo, con ritrovo presso la Palestra di Via Vivaldi alle ore 14.45

PARTECIPAZIONE Possono partecipare tutti gli Atleti della categoria Esordienti "A" m/f ed Esordienti "B" nati nel 2010 (a discrezione degli allenatori) in regola con il tesseramento 2019 appartenenti a Società affiliate alla FIDAL o ad Enti di Promozione Sportiva convenzionati.

NORME DI PUNTEGGIO E DI CLASSIFICA (Categoria Esordienti "A")

Ad ogni società verrà attribuito un punteggio in base al numero degli esordienti partecipanti.

Esempio: 1 atleta = 1 punto; 8 atleti = 8 punti; 15 atleti = 15 punti.

La composizione della singola staffetta potrà essere mista m/f e tra più società.

ISCRIZIONI ON LINE SUL SITO tessonline.fidal.it entro le ore 24 di Giovedì 31 Gennaio 2019.

Le Società affiliate ad Enti di Promozione Sportiva potranno comunicare i nominativi dei partecipanti direttamente al ritrovo, dopo aver comunque anticipato via mail all'indirizzo tv360@fidal.it il numero degli iscritti.

La conferma della presenza degli Atleti iscritti dovrà essere fatta il giorno della gara, alla Segreteria o al personale preposto al momento del ritrovo, e comunque non oltre l'orario di "chiusura conferma iscrizioni" indicato nel dispositivo, da parte di un tecnico o di un dirigente, che verserà contestualmente la tassa di iscrizione, pari a 0.50€ per Atleta.

PREMIAZIONI Saranno premiati tutti i partecipanti con un presente.

PROGRAMMA TECNICO E ORARIO:

Sabato 2 Febbraio 2019		
Ritrovo giurie e concorrenti	14.45	
Chiusura Conferma Iscrizioni	15:15	
Inizio ABiatletiCa	15:30	
Staffetta 4x40m	17:15	
Premiazioni	17:45	

N.B.: in caso di prolungarsi della manifestazione, le staffette potranno essere annullate.

NORME CAUTELATIVE

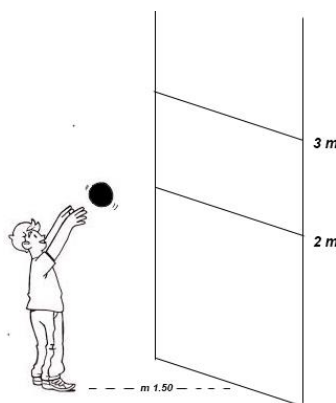
Per quanto non previsto nel presente regolamento valgono le norme tecnico-statutarie della FIDAL e del GGG. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione. **N.B. Gli atleti/tecnici/accompagnatori/giudici dovranno utilizzare scarpe con suola di gomma pulita, indossata negli spogliatoi.**

Le società partecipanti sono gentilmente invitate di mettere a disposizione 1 – 2 persone per la durata della manifestazione, onde supportare il lavoro della Società organizzatrice.

LANCIO DELLA PALLA MEDICA DA 1 KG AVANTI - ALTO

Il lancio viene effettuato a due mani dal petto da posizione ferma, da una distanza di 1,5 m dalla parete, con gomiti larghi, piedi leggermente divaricati e semi-piegamento delle gambe per aiutare il lancio.

ESORDIENTI M/F: Livello A: almeno un lancio superiore a 3 m
 Livello B: almeno un lancio tra i 2 m e 3 m
 Livello C: lanci inferiori a 2 m



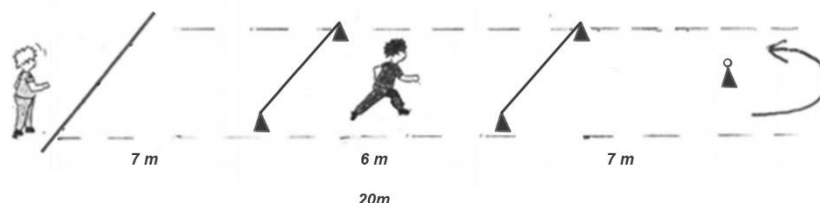
OBIETTIVI: coordinazione occhio - manuale, controllo motorio generale.

CORSA VELOCE ANDATA E RITORNO A COPPIE CON OSTACOLI

Al via il bambino corre per 20 metri superando 2 ostacoli di altezza 40 cm. Al giro di boa attorno al cono raccoglie la pallina da tennis appoggiata sopra e ritorna di corsa sempre superando gli ostacoli. Consegna la pallina al compagno che a sua volta farà lo stesso percorso appoggiando però la pallina sopra il cono.

ESORDIENTI M/F: Livello A: ottenere un tempo inferiore a 22" 5
 Livello B: ottenere un tempo tra i 22" 5 e 25"
 Livello C: ottenere un tempo superior a 25"

OBIETTIVI: acquisire una struttura ritmica per superare ostacoli e correre veloci fra le barriere.



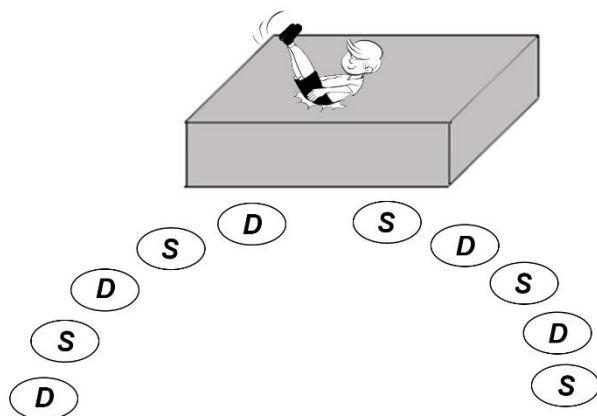
SALTO IN ALTO CON PASSI GUIDATI

Materassone alto 80 cm, dieci cerchi (diametro 60/65 cm) a terra davanti ad esso (cinque dalla parte destra e 5 dalla parte sinistra) disposti a semicerchio e distanti 50 cm tra loro. I bambini effettuano una rincorsa di 5 appoggi dentro i cerchi, una volta da sinistra (primo appoggio dx) e una volta da destra (primo appoggio sn), arrivando di dorso o seduti sul materassone. Tutti i bambini effettueranno 2 salti per misura, (prima 80cm altezza del materassone, e poi 90 cm aggiungendo due materassini). Verrà valutata la correttezza degli appoggi e dello stacco con il piede giusto.

ESORDIENTI M/F

Livello A: 4 prove corrette
Livello B: 3 o 2 prove corrette
Livello C: 1 o 0 prove corrette

OBIETTIVI: arricchire gli schemi di salto, consapevolezza dell'arto dominante di stacco.



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

L'ATLETICA LEGGERA RENDE LIBERI DA SOSTANZE, LIBERI NELLA VITA

Campagna educativa e di sensibilizzazione contro il doping promossa dal Comitato Provinciale Treviso

Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Provinciale di Treviso www.fidaltreviso.it cp.treviso@fidal.it

Viale della Repubblica 22 • 31020 Villorba (TV) • tel 0422/412313 • fax 0422/412313