



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **TREVISO**

## **REGOLAMENTO PROVINCIALE ATTIVITA' SETTORE PROMOZIONALE 2015 Comitato FIDAL di Treviso**

### **Categoria ESORDIENTI M/F – “C” e “B”**

- Esordienti C nati negli anni 2008 – 2009
- Esordienti B nati negli anni 2006 – 2007

L'attività è demandata al Comitato Regionale, al Comitato Provinciale ed alle Società sportive affiliate alla FIDAL che, possibilmente d'intesa fra loro, organizzeranno per queste fasce di età, manifestazioni e momenti di gioco riferiti all'atletica leggera, coinvolgendo anche le scuole del territorio e gli Enti Locali. Possono partecipare atleti tesserati FIDAL e atleti tesserati per Enti di Promozione Sportiva come previsto dalle convenzioni.

### **“Giocainsieme 2015”**

Manifestazione di giochi rivolta alla categoria Esordienti B – C. Sono previsti vari incontri, con programma a cura della Società organizzatrice, in collaborazione con la Commissione Giovanile, possibilmente inseriti in manifestazioni riservate alle categorie giovanili. In ciascuna manifestazione, i giochi avranno la finalità di consolidare nei bambini le conoscenze e le competenze relative ad un particolare ambito (corse, lanci, salti, staffette...).

### **Categoria ESORDIENTI M/F “A” nati negli anni 2004 – 2005**

L'attività della categoria è strutturata in manifestazioni a carattere individuale organizzate a livello Provinciale alle quali possono partecipare, con classifiche uniche, atleti tesserati FIDAL e atleti tesserati per Enti di Promozione Sportiva come previsto dalle convenzioni.

**La partecipazione all'attività è subordinata al possesso della certificazione di idoneità all'attività sportiva “non agonistica”.**

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Le Società possono partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

Sono ammesse tutte le Società regolarmente affiliate 2015 e aderenti alle Categorie: Esordienti “A” maschile/femminile

Gli atleti devono essere regolarmente tesserati per il 2015.

### **PROGRAMMA TECNICO**

° 40 – 40hs – 500 m

° alto – lungo – vortex – palla medica 1 kg

° staffette: 4x50 – 4x50hs – svedese 200 – 150 – 100 – 50 mt

Nelle corse è consentita la partecipazione di atleti maschi e femmine nelle stesse serie con classifiche separate.

Gli atleti possono partecipare al massimo a due gare più staffetta (escluso nel Triathlon) per manifestazione.

Si possono calzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.

 Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Provinciale di Treviso [www.fidaltreviso.it](http://www.fidaltreviso.it) [cp.treviso@fidal.it](mailto:cp.treviso@fidal.it)

Viale della Repubblica 22 • 31020 Villorba (TV) • tel 0422/412313 • fax 0422/412313



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **TREVISO**

## MANIFESTAZIONI

- **Campionato Provinciale Individuale e di Società di Prove Multiple e Staffette** (3 giornate).
- **Campionato Provinciale di Staffette su Strada**
- **Campionato Provinciale su Strada Estivo**
- **Manifestazione “AbatletiCa”** ( 2 giornate).

## NORME DI SVOLGIMENTO

**Campionato Provinciale Individuale e di Società di Prove Multiple** (3 giornate)

Giornata “A” **40hs – vortex – 4x50** (Biathlon+staffetta)

Giornata “B” **40 - lungo – palla medica – Svedese (200-150-100-50)** (Triathlon+staffetta)

Giornata “C” **500 – alto – 4x50hs** (Biathlon+staffetta)

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti. I risultati dei singoli atleti/e saranno rapportati a delle apposite tabelle predisposte dal Comitato Provinciale.

## REGOLAMENTI

- Nelle gare di **40m – 40hs e Staffette (4x50/4x50hs)** i concorrenti partiranno in piedi e correranno nella corsia loro assegnata. I comandi dello Starter saranno i seguenti: **Ai vostri posti! Pronti! Via** (sparo della pistola).
- Nella gara dei **500 m** i concorrenti partiranno in linea con serie composte al massimo di 20 atleti/e.
- Nei **concorsi** ogni atleta avrà a disposizione due prove o tentativi.
- Nel **salto in lungo** lo stacco avverrà in un’area rettangolare (1mx1,20m), evidenziata con del gesso e posta a 0,50 m dalla zona di caduta.
- La progressione del **salto in alto** sarà la seguente:

M	cm	90	95	100	105	110	114	116	+2
F	cm	90	95	100	104	108	+2	La misura di 80 cm viene data valida a tutti gli atleti	
- Nel **lancio dorsale** la **palla medica** sarà di 1 kg di peso. Il lancio avverrà a due mani volgendo le spalle al settore di lancio con i piedi all’interno della pedana del getto del peso.
- Nel lancio del **vortex** sarà utilizzato l’attrezzo previsto per la categoria Ragazzi/e (150 gr).

### Gare a Staffetta:

**Staffetta 4x50** – (Partenza dai 200 m)

Cambi sulle linee di partenza dei 150 – 100 – 50 m senza zona di cambio

**Staffetta 4x50 hs** – 4 ostacoli da cm 50 posti ciascuno a 30 mt dalla linea di cambio.

**Staffetta svedese 200-150-100-50** – (Partenza dai 100 m)

Cambi sulle linee di partenza dei 300 – 150 – 50 m.

Gli atleti/e non saranno tenuti a rimanere in corsia e potranno, quindi, portarsi subito alla corda.

### Manifestazione “**ABatletiCa**” (2 giornate).

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

Gli atleti effettueranno attività motorie di destrezza specifica dei seguenti settori:

1^ giornata

- Corsa con ostacoli
- Tiro guidato del vortex
- Salto in lungo con passo-stacco
- marcia e corsa in coppia

 Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Provinciale di Treviso [www.fidaltreviso.it](http://www.fidaltreviso.it) [cp.treviso@fidal.it](mailto:cp.treviso@fidal.it)

Viale della Repubblica 22 • 31020 Villorba (TV) • tel 0422/412313 • fax 0422/412313



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **TREVISO**

2<sup>a</sup> giornata

- corsa veloce con partenza a ritroso
- alto
- lancio del cerchio
- 500 con ritmo

### **RAGAZZI – CADETTI, NORME GENERALI**

Gli atleti che partecipano ad una gara (stadia e non-stadia) di corsa o marcia superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, **o frazioni di staffetta**, superiori ai m. **400**.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **TREVISO**

## **REGOLAMENTO CAMPIONATO PROVINCIALE 2015**

Il Campionato Provinciale Promozionale 2015 si svolge in tre fasi:

1. Invernale
2. Estivo (=Criterium Provinciale Promozionale)
3. Autunnale

### **2. CRITERIUM PROVINCIALE PROMOZIONALE ESTIVO di categoria e complessivo**

#### **MANIFESTAZIONI**

##### **Categoria Esordienti "A" maschili e femminili**

- Manifestazione "AbatletiCa" (2 giornate)
- Campionato Provinciale Individuale e di Società Prove Multiple (3 giornate)
- Campionato Provinciale di Staffette su Strada (1 giornata)
- Campionato Provinciale Corsa su Strada Estivo (1 giornata)

##### **Categoria Ragazzi/e**

- Campionato Provinciale di Società su pista
- Campionato Provinciale Individuale su pista
- Campionato Provinciale Individuale e di Società di Prove Multiple. (1 giornata)
- Campionato Provinciale Staffette (1 giornata)
- Campionato Provinciale di Staffette su Strada (1 giornata)
- Campionato Provinciale Corsa su Strada Estivo (1 giornata)

**Ad ogni manifestazione provinciale o regionale, dove la categoria ragazzi/e parteciperà, sarà prevista una quota di iscrizione di 1€ per atleta.**

##### **Categoria Cadetti/e**

- Campionato Provinciale di Società su pista
- Campionato Provinciale Individuale su pista
- Campionato Provinciale Individuale e di Società Prove Multiple (Pentathlon)
- Campionato Provinciale Staffette (1 giornata)
- Campionato Provinciale di Staffette su Strada (1 giornata)
- Campionato Provinciale Corsa su Strada Estivo (1 giornata)

**Ad ogni manifestazione provinciale o regionale, dove la categoria cadetti/e parteciperà, sarà prevista una quota di iscrizione di 1€ per atleta.**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **TREVISO**

## NORME DI PUNTEGGIO

### **Categoria Esordienti "A" maschile e femminile**

#### **> Campionato Provinciale Individuale e di Società Prove Multiple.**

**Individuale:** si somma il migliore punteggio ottenuto in **una corsa+un salto+un lancio** nelle tre giornate.

**Società:** in ogni singola giornata, si sommano i punteggi ottenuti da tutti gli atleti regolarmente classificati.

#### **> Campionato Provinciale Staffette.**

Le tre staffette sono state distribuite nelle tre giornate di Prove Multiple

Si sommano i punteggi relativi alle tre diverse staffette (senza distinzione fra maschi e femmine).

#### **> Manifestazione ABatletiCa**

Ad ogni atleta verrà assegnato un punteggio sommando i livelli acquisiti: "A"=3, "B"=2, "C"=1. Per ogni società si sommeranno i risultati dei migliori 8 maschi ed 8 femmine.

Per la classifica di Società verrà considerato il miglior punteggio ottenuto nell'arco delle due giornate.

#### **> Campionato Corsa su Strada**

Il/la primo/a classificato/a avrà punti 30, il 2° p. 25, il 3° p. 22, il 4° p. 20, il 5° p. 19 il 6° p. 18 e così a scalare di un punto fino al 19° che avrà p. 5, i rimanenti classificati/e avranno tutti punti 5. Per ogni società verranno sommati i punteggi ottenuti da tutti gli atleti regolarmente classificati. Per ciascuna categoria, per ogni società saranno sommati i punteggi ottenuti da tutti gli atleti regolarmente classificati.

#### **> Campionato di Staffette su Strada**

La prima classificata avrà punti 100, la 2<sup>a</sup> p. 90, la 3<sup>a</sup> p. 80, la 4<sup>a</sup> p. 70, la 5<sup>a</sup> p. 65, la 6<sup>a</sup> p. 60, la 7<sup>a</sup> p. 55, l'8<sup>a</sup> p. 50, la 9<sup>a</sup> p. 45, la 10<sup>a</sup> p. 43, l'11<sup>a</sup> p. 41, la 12<sup>a</sup> p. 39, la 13<sup>a</sup> p. 38 e così a scalare di un punto (per eventuali squadre composta da elementi di varie Società il punteggio ottenuto in base alla classifica sarà suddiviso fra le stesse). Per ciascuna categoria, per ogni società saranno sommati i punteggi ottenuti da tutte le staffette regolarmente classificati.

### **Categoria Ragazzi/e**

#### **> Campionato Provinciale Individuale e di Società su pista.**

**Individuale:** in occasione dell'ultima giornata del Campionato Provinciale Individuale e di Società Prove Multiple, per ogni specialità prevista del programma tecnico verrà decretato il Campione Provinciale

**Società:** il punteggio di Società sarà determinato sommando al massimo 11 diversi punteggi di cui i migliori 10 individuali ottenuti da 10 diversi atleti + 1 punteggio ottenuto moltiplicando per tre il punteggio di tabella del risultato della staffetta 4x100 o 3x800 ( **vedi** Norme Classifica Regolamento Regionale )

#### **> Campionato Provinciale Individuale e di Società Prove Multiple.**

**Individuale:** verranno presi in considerazione i punteggi ottenuti dai singoli atleti come da Regolam. regionale.

**Società:** la classifica maschile e femminile saranno determinate dalla somma dei 4 punteggi di atleti/e della stessa Società. Saranno presi in considerazione i punteggi ottenuti dai singoli atleti nella classifica del Campionato Provinciale Individuale come previsto dal Regolamento regionale.

#### **> Campionato Provinciale Staffette.**

Per ogni specialità prevista dal programma tecnico (4x100, Svedese, 3x800) verrà decretata la staffetta Campione Provinciale Per la classifica di società, verranno redatte due classifiche (una maschile e una femminile) sommando i 6 migliori punteggi tecnici relativi alle tre diverse staffette.

#### **> Campionato Corsa su Strada**

Il/la primo/a classificato/a avrà punti 30, il 2° p. 25, il 3° p. 22, il 4° p. 20, il 5° p. 19 il 6° p. 18 e così a scalare di un punto fino al 19° che avrà p. 5, i rimanenti classificati/e avranno tutti punti 5. Per ogni società

**Federazione Italiana di Atletica Leggera**

**Comitato Provinciale di Treviso** [www.fidaltreviso.it](http://www.fidaltreviso.it) [cp.treviso@fidal.it](mailto:cp.treviso@fidal.it)

Viale della Repubblica 22 • 31020 Villorba (TV) • tel 0422/412313 • fax 0422/412313



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **TREVISO**

verranno sommati i punteggi ottenuti da tutti gli atleti regolarmente classificati. Per ciascuna categoria, per ogni società saranno sommati i punteggi ottenuti da tutti gli atleti regolarmente classificati.

#### > **Campionato di Staffette su Strada**

La prima classificata avrà punti 100, la 2<sup>a</sup> p. 90, la 3<sup>a</sup> p. 80, la 4<sup>a</sup> p. 70, la 5<sup>a</sup> p. 65, la 6<sup>a</sup> p. 60, la 7<sup>a</sup> p. 55, l'8<sup>a</sup> p. 50, la 9<sup>a</sup> p. 45, la 10<sup>a</sup> p. 43, l'11<sup>a</sup> p. 41, la 12<sup>a</sup> p. 39, la 13<sup>a</sup> p. 38 e così a scalare di un punto (per eventuali squadre composta da elementi di varie Società il punteggio ottenuto in base alla classifica sarà suddiviso fra le stesse). Per ciascuna categoria, per ogni società saranno sommati i punteggi ottenuti da tutte le staffette regolarmente classificati.

### **Categoria Cadetti/e**

#### > **Campionato Provinciale Individuale.**

Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Provinciale. Per la classifica di società, verranno redatte due classifiche (una maschile e una femminile) sommando i punteggi ottenuti da tutti gli atleti regolarmente classificati.

#### > **Campionato Provinciale di Società.**

Per determinare la classifica di Società, maschile e femminile, si sommano i migliori 20 punteggi in almeno 10 specialità, con un massimo di 2 punteggi per specialità, come da Regolamento regionale.

#### > **Campionato Provinciale Individuale e di Società di Prove Multiple.**

Le classifiche provinciali, maschile e femminile, verranno determinate da un massimo di tre punteggi di atleti/e della stessa Società.

#### > **Campionato Provinciale Staffette.**

Per ogni specialità prevista dal programma tecnico (4x100, Svedese, 3x1000) verrà decretata la staffetta Campione Provinciale. Per la classifica di società, verranno redatte due classifiche (una maschile e una femminile) sommando i 6 migliori punteggi tecnici relativi alle tre diverse staffette.

#### > **Campionato Corsa su Strada**

lil/la primo/a classificato/a avrà punti 30, il 2° p. 25, il 3° p. 22, il 4° p. 20, il 5° p. 19 il 6° p. 18 e così a scalare di un punto fino al 19° che avrà p. 5, i rimanenti classificati/e avranno tutti punti 5. Per ogni società verranno sommati i punteggi ottenuti da tutti gli atleti regolarmente classificati. Per ciascuna categoria, per ogni società saranno sommati i punteggi ottenuti da tutti gli atleti regolarmente classificati.

#### > **Campionato di Staffette su Strada**

La prima classificata avrà punti 100, la 2<sup>a</sup> p. 90, la 3<sup>a</sup> p. 80, la 4<sup>a</sup> p. 70, la 5<sup>a</sup> p. 65, la 6<sup>a</sup> p. 60, la 7<sup>a</sup> p. 55, l'8<sup>a</sup> p. 50, la 9<sup>a</sup> p. 45, la 10<sup>a</sup> p. 43, l'11<sup>a</sup> p. 41, la 12<sup>a</sup> p. 39, la 13<sup>a</sup> p. 38 e così a scalare di un punto (per eventuali squadre composta da elementi di varie Società il punteggio ottenuto in base alla classifica sarà suddiviso fra le stesse). Per ciascuna categoria, per ogni società saranno sommati i punteggi ottenuti da tutte le staffette regolarmente classificati.

## **NORME DI CLASSIFICA DI SOCIETA' PER CATEGORIA**

In ogni manifestazione (campionati individuali, di prove multiple, di staffette, ecc.), ad esclusione delle gare su strada (Corsa su Strada Estivo, Staffette su Strada) per ogni singola Categoria, la prima Società classificata otterrà punti 200, la 2<sup>a</sup> p. 170, la 3<sup>a</sup> p. 150, la 4<sup>a</sup> p. 130, la 5<sup>a</sup> p. 110, la 6<sup>a</sup> p. 100, la 7<sup>a</sup> p. 90, la 8<sup>a</sup> p. 80, e così via a scalare di 5 punti.

Nelle manifestazioni su strada (Corsa su Strada Estivo, Staffette su Strada), per ogni singola Categoria, la prima Società classificata otterrà punti 100, la 2<sup>a</sup> p. 85, la 3<sup>a</sup> p. 75, la 4<sup>a</sup> p. 65, la 5<sup>a</sup> p. 55, la 6<sup>a</sup> p. 50, la 7<sup>a</sup> p. 45, la 8<sup>a</sup> p. 40, e così via a scalare di 2,5 punti.

 **Federazione Italiana di Atletica Leggera**

**Comitato Provinciale di Treviso** [www.fidaltreviso.it](http://www.fidaltreviso.it) [cp.treviso@fidal.it](mailto:cp.treviso@fidal.it)

Viale della Repubblica 22 • 31020 Villorba (TV) • tel 0422/412313 • fax 0422/412313



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **TREVISO**

### **Categoria Esordienti “A” Maschile e Femminile**

Si sommano i migliori punteggi ottenuti in:

- Campionato Provinciale Individuale e di Società di Prove Multiple (2 giornate)
- Campionato Provinciale di Staffette
- Manifestazione “ABiatletiCa” (1 giornata)
- Corsa su Strada Estivo, Staffette su Strada (1 giornata)

### **Categoria Ragazzi/e<sup>1</sup>**

Si sommano i migliori punteggi ottenuti in:

- Campionato Provinciale Società su pista
- Campionato Provinciale Individuale e di Società di Prove Multiple
- Campionato Provinciale Staffette
- Corsa su Strada Estivo, Staffette su Strada (1 giornata)

### **Categoria Cadetti/e**

Si sommano i migliori punteggi ottenuti in:

- Campionato Provinciale Società su pista
- Campionato Provinciale Individuale su pista
- Campionato Provinciale Individuale e di Società di Prove Multiple
- Campionato Provinciale Staffette
- Corsa su Strada Estivo, Staffette su Strada (1 giornata)

## **CLASSIFICA COMPLESSIVA**

### **“CRITERIUM” PROVINCIALE PROMOZIONALE ESTIVO 2015**

Al termine delle manifestazioni su pista sarà stilata una classifica complessiva sommando i punteggi ottenuti dalle singole Categorie. La Società con il maggior punteggio sarà proclamata

**vincitrice del CRITERIUM PROVINCIALE PROMOZIONALE ESTIVO 2015.**

## **CLASSIFICA COMPLESSIVA**

### **CAMPIONATO PROVINCIALE PROMOZIONALE 2015**

#### **(Invernale + “CRITERIUM” Estivo + Autunnale)**

Al termine delle manifestazioni invernali + estive + autunnali sarà stilata una classifica complessiva sommando i punteggi ottenuti dalle singole Categorie nel CRITERIUM PROVINCIALE ESTIVO 2015 e nelle manifestazioni della fase invernale ed autunnale del campionato provinciale.

La Società con il maggior punteggio sarà proclamata :

**“SOCIETA’ CAMPIONE PROVINCIALE PROMOZIONALE 2015**

---

<sup>1</sup> Il Campionato Provinciale Individuale su pista Ragazzi/e non porta punteggio in quanto si effettua nella stessa giornata del Campionato Provinciale di Società: risulterebbe lo stesso punteggio contato due volte