



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **TREVISO**

# FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

COMITATO PROVINCIALE DI TREVISO Viale della Repubblica, 22 – 31020 Villorba TV – Tel. e Fax 0422-412313 – P.I. 01384571004-

## REGOLAMENTO PROVINCIALE INVERNALE ATTIVITA' SETTORE PROMOZIONALE 2015 Comitato FIDAL di Treviso

### **Categoria ESORDIENTI M/F "A" nati negli anni 2004 – 2005**

L'attività della categoria è organizzata in manifestazioni a carattere individuale organizzate a livello Provinciale alle quali possono partecipare, con classifiche uniche, atleti tesserati FIDAL, alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi e atleti tesserati per Enti di Promozione Sportiva come previsto dalle convenzioni.

**La partecipazione all'attività è subordinata al possesso della certificazione di idoneità all'attività sportiva "non agonistica".**

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Le Società possono partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

Sono ammesse tutte le Società regolarmente affiliate 2015 e aderenti alle Categorie: Esordienti "A" maschile/femminile

Gli atleti devono essere regolarmente tesserati per il 2015.

Si possono calzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.

## REGOLAMENTO CAMPIONATO PROVINCIALE 2015

### CAMPIONATO PROVINCIALE PROMOZIONALE INVERNALE di categoria e complessivo

#### MANIFESTAZIONI

#### **Categoria Esordienti "A" maschili e femminili**

- |  |                      |
|--|----------------------|
| • Corsa Individuale Cross 500 m  | Villorba 22/2        |
| • Corsa Individuale Strada 500 m   | Cavrie 29/3          |
| • Cronometro a Squadre di Cross (500 m)                                    | Zero Branco 7/3      |
| • Staffetta di Cross 300-400-500 m   | Mareno di Piave 18/1 |
| • Biathlon Indoor 1^ giornata 30 m/Lancio palla all'indietro kg. 1+4x40;   | Vedelago 15/2        |
| 2^ giornata 20hs/Alto + 4x40   | Da destinarsi        |
| • Manifestazione lanci invernali (vortex/ Lancio palla all'indietro kg. 1) | San Biagio 14/3      |

#### **Categoria Ragazzi/e**

- |   |                      |
|---|----------------------|
| • Cross lungo 1000  | Villorba 22/2        |
| • Corsa su strada   | Cavrie 29/3          |
| • Cross corto 500   | Zero Branco 7/3      |
| • Staffette di Cross 400-600-1000   | Mareno di Piave 18/1 |
| • Triathlon Indoor (30 hs/ Alto/ Lancio Palla medica kg. 2)+staff. 4x60hs | Montebelluna 7/2     |

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Provinciale di Treviso [www.fidaltreviso.it](http://www.fidaltreviso.it) [cp.treviso@fidal.it](mailto:cp.treviso@fidal.it)

Viale della Repubblica 22 • 31020 Villorba (TV) • tel 0422/412313 • fax 0422/412313



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **TREVISO**

- |   |                    |
|---|--------------------|
| • Biathlon Indoor (30 m/ Lancio Palla medica kg. 2)+ staffetta 4x60 | Ponte di Piave 1/2 |
| • Manifestazione lanci invernali (peso 2 kg, vortex)                | Montebelluna 21/3  |

**Ad ogni manifestazione provinciale o regionale, dove la categoria ragazzi/e parteciperà, sarà prevista una quota di iscrizione di 1€ per atleta.**

### **Categoria Cadetti/e**

- |   |  |
|---|--|
| • Cross lungo 1500 m Cadette/2000 m Cadetti   | Villorba 22/2                          |
| • Corsa su strada   | Cavrie 29/3                            |
| • Cross corto 500   | Zero Branco 7/3                        |
| • Staffette di Cross  | Mareno di Piave 18/1                   |
| • Biathlon Indoor (1 <sup>a</sup> giornata 30hs/Alto + staffetta 4x60hs;<br>2 <sup>a</sup> 30m/Alto + staffetta 4x60)                             | Montebelluna 7/2<br>Ponte di Piave 1/2 |
| • Manifestazione lanci invernali (peso 3 kg Cadette/4 kg Cadetti, Disco 1 kg Cadette/1,5 kg Cadetti,<br>Giavellotto 400 g Cadette, 600 g Cadetti) | Montebelluna 21/3                      |

**Ad ogni manifestazione provinciale o regionale, dove la categoria cadetti/e parteciperà, sarà prevista una quota di iscrizione di 1€ per atleta.**

## **REGOLAMENTI**

### **Categoria Esordienti "A" maschile e femminile**

> **Gare Indoor:** m. 20/30 i concorrenti partiranno in piedi e correranno nella corsia loro assegnata.

**Concorsi:** ogni atleta avrà a disposizione due prove o tentativi.

Nel salto in alto; sarà assegnato il punteggio valido per la misura di 80 cm per tutti i concorrenti e la gara inizierà con le seguenti progressioni: 0.90 – 1.00 – 1.10 – 1.15 – 1.20 – 1.23 – 1.26 – 1.28 – quindi di 2 cm in 2 cm.

> **Cross m. 500 e corsa su strada** saranno effettuate serie separate femminile e maschile con punteggio per ciascuna serie.

> **Cronometro di Cross** ogni squadra è composta da almeno due elementi e può essere mista, il tempo all'arrivo sarà preso sul 2° concorrente, ma concorreranno al titolo di Campione Provinciale **solo** le squadre composte da atleti della **stessa Società**.

> **Staffetta di Cross:** ogni squadra è composta da tre elementi (anche di Società diverse) e può essere mista, ma concorreranno al titolo di Campione Provinciale **solo** le squadre composte da atleti della **stessa Società**.

### **Categoria Ragazzi/e**

> **Gare indoor:** m. 20 e 30 HS: la partenza si effettuerà dai blocchi. Altezza 60 cm distanza 7 m

Concorsi: ogni atleta avrà a disposizione **due** prove o tentativi.

Lancio della Palla medica Kg. 2: Palla in gomma morbida per palestra del Peso di Kg 2 con diametro cm 15 deve essere lanciata dalla spalla con una sola mano come da regolamento del getto del peso.

> **Staffetta di Cross:** ogni squadra è composta da tre elementi (anche di Società diverse), ma concorreranno al titolo di Campione Provinciale **solo** le squadre composte da atleti della **stessa Società**.

### **Categoria Cadetti/e**

> **Gare Indoor** m. 20 e 30 HS: la partenza si effettuerà dai blocchi. **Cadette Altezza 60 cm distanza 7,5 m , Cadetti altezza 76 cm distanza 8 m**

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Provinciale di Treviso [www.fidaltreviso.it](http://www.fidaltreviso.it) [cp.treviso@fidal.it](mailto:cp.treviso@fidal.it)

Viale della Repubblica 22 • 31020 Villorba (TV) • tel 0422/412313 • fax 0422/412313



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **TREVISO**

Concorsi: ogni atleta avrà a disposizione **due** prove o tentativi.

> **Staffetta di Cross**: ogni squadra è composta da tre elementi (anche di Società diverse), ma concorreranno al titolo di Campione Provinciale **solo** le squadre composte da atleti della **stessa Società**.

## NORME DI PUNTEGGIO

### Categoria Esordienti M/F, Ragazzi/e, Cadetti/e

> **Manifestazione Corsa individuale (cross e strada)**: il/la primo/a classificato/a avrà punti 30, il 2° p. 25, il 3° p. 22, il 4° p. 20, il 5° p. 19 il 6° p. 18 e così a scalare di un punto fino al 19° che avrà p. 5, i rimanenti classificati/e avranno tutti punti 5. Per ogni società verranno sommati i punteggi ottenuti da tutti gli atleti regolarmente classificati. Per ciascuna categoria, per ogni società saranno sommati i punteggi ottenuti da tutti gli atleti regolarmente classificati.

> **Manifestazioni di cross a squadre**: la prima classificata avrà punti 100, la 2<sup>a</sup> p. 90, la 3<sup>a</sup> p. 80, la 4<sup>a</sup> p. 70, la 5<sup>a</sup> p. 65, la 6<sup>a</sup> p. 60, la 7<sup>a</sup> p. 55, l'8<sup>a</sup> p. 50, la 9<sup>a</sup> p. 45, la 10<sup>a</sup> p. 43, l'11<sup>a</sup> p. 41, la 12<sup>a</sup> p. 39, la 13<sup>a</sup> p. 38 e così a scalare di un punto (per eventuali squadre composta da elementi di varie Società il punteggio ottenuto in base alla classifica sarà suddiviso fra le stesse). Per ciascuna categoria, per ogni società saranno sommati i punteggi ottenuti da tutte le staffette regolarmente classificati.

> **Manifestazioni Indoor e Lanci**: i risultati saranno rapportati dalle tabelle nazionali e predisposte da C.P. Per ciascuna categoria, per ogni società saranno sommati i punteggi ottenuti da tutti gli atleti e le staffette (solo per indoor) regolarmente classificati.

## NORME DI CLASSIFICA DI SOCIETA' PER CATEGORIA

In ogni manifestazione, per ogni singola Categoria, la prima Società classificata otterrà punti 100, la 2<sup>a</sup> p. 85, la 3<sup>a</sup> p. 75, la 4<sup>a</sup> p. 65, la 5<sup>a</sup> p. 55, la 6<sup>a</sup> p. 50, la 7<sup>a</sup> p. 45, la 8<sup>a</sup> p. 40, e così via a scalare di 2,5 punti.

### Categoria Esordienti "A" Maschile e Femminile

Si sommano i migliori punteggi ottenuti in:

- 1 manifestazione di Corsa Individuale (Cross individuale o Corsa su strada)
- 1 manifestazione cross a squadre (Cross a Cronometro o Staffette di Cross)
- 2 risultati fra la manifestazione di lanci invernali e le 2 indoor

### Categoria Ragazzi/e

Si sommano i migliori punteggi ottenuti in:

- 1 manifestazioni di Corsa Individuale (Cross individuale o Corsa su strada)
- 1 manifestazione di Cross Corto
- 1 manifestazione cross a squadre (Staffette di Cross)
- 2 manifestazione di lanci invernali o manifestazione indoor

### Categoria Cadetti/e

Si sommano i migliori punteggi ottenuti in:

- 1 manifestazione di Corsa Individuale (Cross individuale o Corsa su strada)
- 1 manifestazione di Cross Corto
- 1 manifestazione cross a squadre (Staffette di Cross)
- **2 manifestazione di lanci invernali o manifestazione indoor**

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Provinciale di Treviso [www.fidaltreviso.it](http://www.fidaltreviso.it) [cp.treviso@fidal.it](mailto:cp.treviso@fidal.it)

Viale della Repubblica 22 • 31020 Villorba (TV) • tel 0422/412313 • fax 0422/412313