

## FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

COMITATO PROVINCIALE DI TREVISO – Viale della Repubblica 22 31020 VILLORBA TV - Tel. e Fax 0422/412313 – P.I. 01384571004

# CAMPIONATO PROVINCIALE SU PISTA 2011 FASE ESTIVA

## CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETÀ PROVE MULTIPLE 2011 RAGAZZI/E - Triathlon

### 1<sup>^</sup> Manifestazione "ABatletiCa" Esordienti "A"

**VILLORBA Sabato 04 GIUGNO 2011**

Il Comitato Provinciale F.I.D.A.L. di Treviso indice e la Società **Atletica Villorba** organizza la manifestazione in titolo.

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE Ragazzi/e.**

Ogni società affiliata alla Fidal per l'anno 2011 può partecipare con un numero illimitato di atleti/e. regolarmente tesserati per l'anno in corso.

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE Esordienti "A"**

Ogni società affiliata alla Fidal per l'anno 2011 può partecipare con un numero illimitato di atleti/e. regolarmente tesserati per l'anno in corso.

**Programma tecnico e modulo iscrizioni in allegato**

#### **PROGRAMMA TECNICO**

**Ragazzi/e: Triathlon 60 – alto – peso**

#### **ISCRIZIONI**

**In unica copia sui moduli allegati.**

**N.B. Tassativo indicare nelle iscrizioni Società e n° di tessera dell'Atleta.**

#### **PROGRAMMA ORARIO**

<b>15.30</b>	<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>		
<b>15.50</b>	<b>Chiusura iscrizioni</b>		
<b>16.00</b>	<b>Inizio manifestazione "ABatletiCa"</b>	<b>Alto RI</b>	<b>Peso RE</b>
<b>16.50</b>	<b>60 RE</b>		
<b>17.10</b>	<b>60 RI</b>		
<b>17.30</b>		<b>Alto RE</b>	
<b>17.40</b>			<b>Peso RI</b>

**Il Giudice d'Appello può ad insindacabile giudizio, modificare il programma orario.**

#### **• PREMIAZIONI**

Eventuali premiazioni saranno comunicate all'atto del ritrovo.

#### **• NORME CAUTELATIVE**

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme tecnico-statutarie FIDAL e GGG. Gli Organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione.

FIDAL - COMITATO PROVINCIALE DI TREVISO										GRUPPO GIUDICI GARE													
Manifestazione								Data				Località						Categoria					
Campionato Provinciale di Società Prove Multiple Triathlon								04.06.11				Villorba						<b>RAGAZZE</b>					
N. Gara		Cognome e Nome								Anno		Società											
Gara <b>60</b>		Miglior prestaz.		Serie			Corsia					Tempo			Punti								
Gara <b>Peso</b>		1^ prova		2^ prova			3^ prova					Miglior misura			Punti								
Gara <b>Alto</b>				1.00			1.10			1.15			1.20			1.25			1.28				
				1.31		1.34			1.37			1.40			1.43			1.46			1.49		
				1.52		1.55									Miglior misura			Punti					

<b>Classifica finale</b>												<b>Punti</b>	
--------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------------	--

FIDAL - COMITATO PROVINCIALE DI TREVISO										GRUPPO GIUDICI GARE													
Manifestazione								Data				Località						Categoria					
Campionato Provinciale di Società Prove Multiple Triathlon								04.06.11				Villorba						<b>RAGAZZI</b>					
N. Gara		Cognome e Nome								Anno		Società											
Gara <b>60</b>		Miglior prestaz.		Serie			Corsia					Tempo			Punti								
Gara <b>Peso</b>		1^ prova		2^ prova			3^ prova					Miglior misura			Punti								
Gara <b>Alto</b>				1.00			1.10			1.15			1.20			1.25			1.28				
				1.31		1.34			1.37			1.40			1.43			1.46			1.49		
				1.52		1.55									Miglior misura			Punti					

<b>Classifica finale</b>												<b>Punti</b>	
--------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------------	--

# 1^ MANIFESTAZIONE “**AB**ATLETI**CA**”

## MANIFESTAZIONE CON GARE DI ABILITA' TECNICA CATEGORIA ESORDIENTI A

### NORME GENERALI

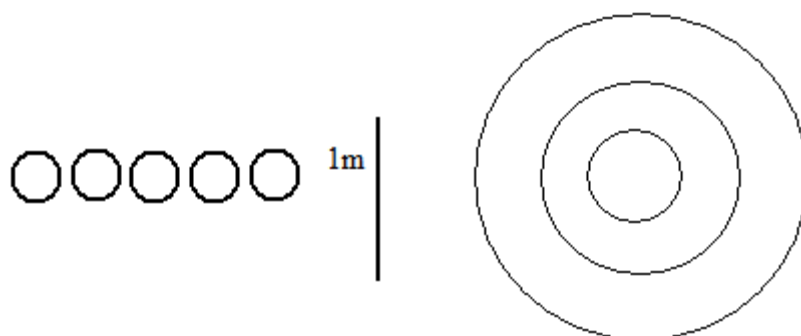
- In ogni prova è presente un tecnico o un atleta esperto che indica ai bambini la modalità di esecuzione.
- Gli atleti hanno a disposizione 3 tentativi per ogni prova.
- Le iscrizioni devono essere presentate in segreteria mediante gli appositi moduli, completi dei dati e del n° di tessera dell'atleta.
- Al termine di ogni prova viene riportato sul modulo di iscrizione il livello conseguito (A-B-C).
- Gli atleti che raggiungono il **Livello A** in tutte le prove vengono insigniti del titolo di “SUPER**A**TLETA”.
- Non sono previste classifiche con premiazioni ma eventuale riconoscimento a tutti i partecipanti.

## LANCIO GUIDATO DEL VORTEX

L'atleta effettua un'azione incrociata laterale avanti dei piedi nei 5 cerchi (disegnati con gesso a 10 cm di distanza). Si blocca negli ultimi due cerchi e tira il vortex cercando di colpire uno dei tre grandi cerchi concentrici di 5-10-15 m di raggio (centro a 30 m dalla pedana).

**ESORDIENTI FEMMINILE:** **Livello A:** colpire almeno una volta la zona A. **Livello B:** colpire almeno una volta la zona B. **Livello C:** colpire almeno una volta la zona C oppure fuori le tre zone.

**ESORDIENTI MASCHILE:** **Livello A:** colpire almeno due volte la zona A. **Livello B:** colpire almeno due volte la zona B. **Livello C:** colpire almeno due volte la zona C oppure fuori le tre zone oppure tutti gli altri casi.

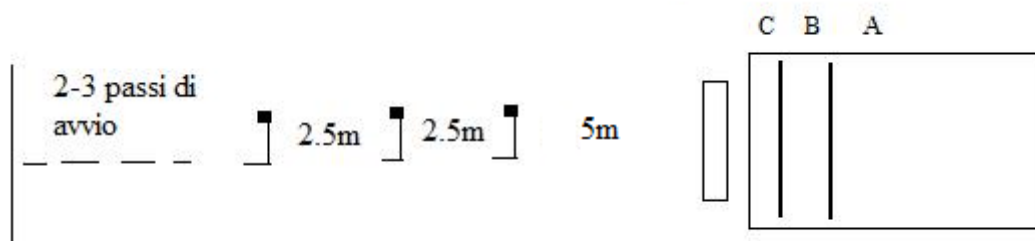


# PASSO STACCO CON SALTO IN LUNGO

Dopo un avvio di qualche metro, l'atleta effettua 3 passi- stacco tra gli ostacoli OVER di 20cm posti alla distanza di 2,5 m con 5 m finali e salta con arrivo a piedi pari in buca. Lo stacco deve avvenire dentro un rettangolo di gesso (largo 40cm). La buca è suddivisa in tre settori.

**ESORDIENTI FEMMINILE:** **Livello A:** ottenere almeno un salto in lungo dai 3,31 m in su. **Livello B:** ottenere almeno un salto dai 2,80 ai 3,30. **Livello C:** ottenere meno di 2,80 m.

**ESORDIENTI MASCHILE:** **Livello A:** ottenere almeno un salto in lungo dai 3,51 m in su. **Livello B:** ottenere almeno un salto dai 3 ai 3,50. **Livello C:** ottenere meno di 3 m.

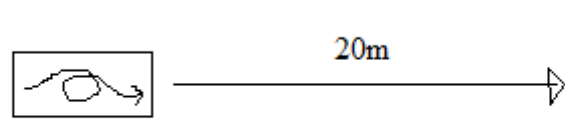


# VELOCITA' CON PARTENZA IN CAPOVOLTA

Dalla posizione sagittale con mani in appoggio a terra, al via dello starter, l'atleta effettua una capovolta avanti su un materassino uscendo in posizione sempre sagittale e va a scattare per 20 m..

**ESORDIENTI FEMMINILE:** **Livello A:** eseguire la capovolta e ottenere almeno una volta un tempo inferiore a 6"0. **Livello B:** eseguire la capovolta e ottenere almeno una volta tempi tra i 6"01 e i 7"0. **Livello C:** eseguire, in qualche misura (anche a piedi pari) la capovolta e ottenere tempi superiori ai 7".

**ESORDIENTI MASCHILE:** **Livello A:** eseguire la capovolta e ottenere almeno una volta un tempo inferiore a 5"0. **Livello B:** eseguire la capovolta e ottenere almeno una volta tempi tra i 5"01 e i 6"0. **Livello C:** eseguire, in qualche misura (anche a piedi pari) la capovolta e ottenere tempi superiori ai 6".



## FIDAL - COMITATO PROVINCIALE DI TREVISO

Manifestazione		Data	Località		Categoria	
<b>1^ MANIFESTAZIONE ABATLETICA</b>		<b>4/06/2011</b>	<b>VILLORBA</b>		<b>ESORDIENTI A</b>	
				<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> F	
N. tessera federale	Cognome e Nome		Anno	Società sportiva		
Gara	1^ prova	2^ prova	3^ prova	Livello		
<b>20 mt</b>						
Gara	1^ prova	2^ prova	3^ prova	Livello		
<b>vortex</b>						
Gara	1^ prova	2^ prova	3^ prova	Livello		
<b>Lungo</b>						

## FIDAL - COMITATO PROVINCIALE DI TREVISO

Manifestazione		Data	Località		Categoria	
<b>1^ MANIFESTAZIONE ABATLETICA</b>		<b>4/06/2011</b>	<b>VILLORBA</b>		<b>ESORDIENTI A</b>	
				<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> F	
N. tessera federale	Cognome e Nome		Anno	Società sportiva		
Gara	1^ prova	2^ prova	3^ prova	Livello		
<b>20 mt</b>						
Gara	1^ prova	2^ prova	3^ prova	Livello		
<b>vortex</b>						
Gara	1^ prova	2^ prova	3^ prova	Livello		
<b>Lungo</b>						