

2^ MANIFESTAZIONE AB ATLETICI CA

MANIFESTAZIONE CON GARE DI ABILITA' TECNICA CATEGORIA ESORDIENTI A

NORME GENERALI

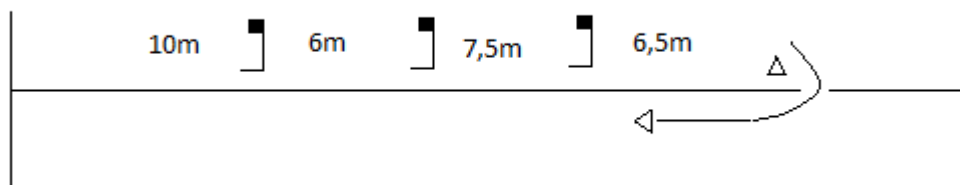
- In ogni prova è presente un tecnico o un atleta esperto che indica ai bambini la modalità di esecuzione.
- Gli atleti hanno a disposizione 3 tentativi per ogni prova.
- Le iscrizioni devono essere presentate in segreteria mediante gli appositi moduli, completi dei dati e del n° di tessera dell'atleta.
- Al termine di ogni prova viene riportato sul modulo di iscrizione il livello conseguito (A-B-C).
- Gli atleti che raggiungono il **Livello A** in tutte le prove vengono insigniti del titolo di "SUPERATLETA".
- Non sono previste classifiche con premiazioni ma eventuale riconoscimento a tutti i partecipanti.

CORSA CON OSTACOLI

Partenza in piedi; al via dello starter, l'atleta corre superando i tre ostacoli (altezza 50cm) posti a distanze diverse, effettua il giro di boa e ritorna in corsa veloce per altri 30m nella corsia adiacente.

ESORDIENTI FEMMINILE: **Livello A:** ottenere un tempo inferiore a 12". **Livello B:** ottenere un tempo tra i 13" e i 12". **Livello C:** ottenere un tempo superiore a 13".

ESORDIENTI MASCHILE: **Livello A:** ottenere un tempo inferiore a 11"7. **Livello B:** ottenere un tempo tra 12"7 e 11"7. **Livello C:** ottenere un tempo superiore a 12"7.

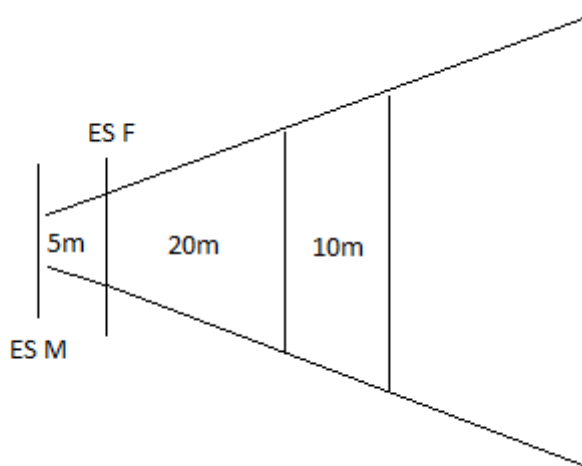


LANCIO DEL CERCHIO

L'atleta si posiziona di fianco alla zona di lancio e lancia il cerchio (diametro 60cm.) il più lontano possibile all'interno del settore di caduta delimitato da coni.

ESORDIENTI FEMMINILE: **Livello A:** effettuare almeno un lancio superiore ai 30m. **Livello B:** effettuare almeno un lancio tra i 20m e i 30m. **Livello C:** effettuare lanci inferiori ai 20m.

ESORDIENTI MASCHILE: **Livello A:** effettuare almeno un lancio superiore ai 35m. **Livello B:** effettuare almeno un lancio tra i 25m e i 35m. **Livello C:** effettuare lanci inferiori ai 25m.

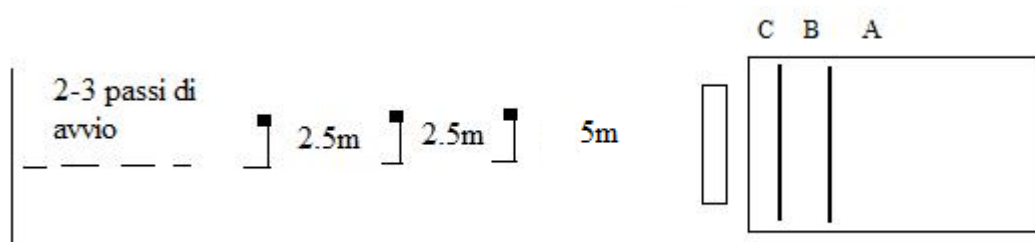


PASSO STACCO CON SALTO IN LUNGO

Dopo un avvio di qualche metro, l'atleta effettua 3 passi- stacco tra gli ostacoli OVER di 20cm posti alla distanza di 2,5 m con 5 m finali e salta con arrivo a piedi pari in buca. Lo stacco deve avvenire dentro un rettangolo di gesso (largo 40cm). La buca è suddivisa in tre settori.

ESORDIENTI FEMMINILE: **Livello A:** ottenere almeno un salto in lungo dai 3,31 m in su. **Livello B:** ottenere almeno un salto dai 2,80 ai 3,30. **Livello C:** ottenere meno di 2,80 m.

ESORDIENTI MASCHILE: **Livello A:** ottenere almeno un salto in lungo dai 3,51 m in su. **Livello B:** ottenere almeno un salto dai 3 ai 3,50. **Livello C:** ottenere meno di 3 m.



FIDAL - COMITATO PROVINCIALE DI TREVISO

Manifestazione		Data	Località		Categoria
2^ MANIFESTAZIONE <u>AB</u>ATLETI<u>CA</u>		1/10/2011	TREVISO		ESORDIENTI A <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">M</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">F</div> </div>
N. tessera federale	Cognome e Nome		Anno	Società sportiva	
Gara	1^ prova	2^ prova	3^ prova	Livello	
30m Hs					
Gara	1^ prova	2^ prova	3^ prova	Livello	
Lancio del cerchio					
Gara	1^ prova	2^ prova	3^ prova	Livello	
Salto in lungo					

FIDAL - COMITATO PROVINCIALE DI TREVISO

Manifestazione		Data	Località		Categoria
2^ MANIFESTAZIONE <u>AB</u>ATLETI<u>CA</u>		1/10/2011	TREVISO		ESORDIENTI A <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">M</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">F</div> </div>
N. tessera federale	Cognome e Nome		Anno	Società sportiva	
Gara	1^ prova	2^ prova	3^ prova	Livello	
30m Hs					
Gara	1^ prova	2^ prova	3^ prova	Livello	
Lancio del cerchio					
Gara	1^ prova	2^ prova	3^ prova	Livello	
Salto in lungo					