

➤ CADETTI

Cross lungo da m. 1.000 a m. 2.000

Cross corto m. 500

Staffetta a Squadre di Cross m. 400+600+1.000

Biathlon Indoor: (corri - salta) m. 20 - alto + Staffetta 4x40

Biathlon Indoor: (corri - salta) m. 30 - alto + Staffetta 4x40

Lanci: Giavellotto - Peso - Disco

Corsa su Strada

➤ CADETTE

Cross lungo da m. 1.000 a m. 1.500

Cross corto m. 500

Staffetta a Squadre di Cross m.400+600+1.000

Biathlon Indoor: (corri - salta) m. 20 - alto + Staffetta 4x40

Biathlon Indoor: (corri - Salta) m. 30 - alto + Staffetta 4x40

Lanci: Giavellotto - Peso - Disco

Corsa su Strada

REGOLAMENTI

• **Categoria Esordienti "A" maschile e femminile**

Gare Indoor: m. 20/30 i concorrenti partiranno in piedi e correranno nella corsia loro assegnata.

Concorsi: ogni atleta avrà a disposizione due prove o tentativi Nel salto in alto; sarà assegnato il punteggio valido per la misura di 80 cm per tutti i concorrenti e la gara inizierà con le seguenti progressioni: 0.90 - 1.00 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.23 - 1.26 - 1.28 - quindi di 2 cm in 2 cm.

Cross m. 500 e corsa su strada saranno effettuate serie separate femminile e maschile con punteggio per ciascuna serie.

N: cronometro di cross: ogni squadra è composta da almeno **due** elementi e può essere mista, **il tempo all'arrivo sarà preso sul 2° concorrente, ma concorreranno al titolo di Campione Provinciale solo le squadre composte da atleti della stessa Società.**

N: staffetta di cross: ogni squadra è composta da tre elementi (anche di Società diverse) e può essere mista, **ma concorreranno al titolo di Campione Provinciale solo le squadre composte da atleti della stessa Società.**

• **Categorie Ragazzi/e**

Gare indoor **m. 20/30:** la partenza si effettuerà dai blocchi.

Concorsi: ogni atleta avrà a disposizione due prove o tentativi.

Lancio della Palla medica Kg. 2: Palla in gomma morbida per palestra del Peso di Kg 2 con diametro cm 15 deve essere lanciata dalla spalla con una sola mano come da regolamento del getto del peso.

N: staffetta di cross: ogni squadra è composta da tre elementi (anche di Società diverse), **ma concorreranno al titolo di Campione Provinciale solo le squadre composte da atleti della stessa Società.**

• **Categorie Cadetti/e**

Gare Indoor **m. 20/30:** la partenza si effettuerà dai blocchi.

Concorsi: ogni atleta avrà a disposizione due prove o tentativi.

N: staffetta di cross: ogni squadra è composta da tre elementi (anche di Società diverse), **ma concorreranno al titolo di Campione Provinciale solo le squadre composte da atleti della stessa Società.**

NORME DI PUNTEGGIO

➤ **Manifestazioni di cross e corsa strada: il/la primo/a classificato/a avrà punti 30, il 2° p. 25, il 3° p.22, il 4° p. 20, il 5° p. 19 il 6° p. 18 e così a scalare di un punto fino al 19° che avrà p. 5, i rimanenti classificati/e avranno tutti punti 5.**

- **Manifestazioni di cross a squadre:** la prima classificata avrà punti 100, la 2^a p. 90, la 3^a p. 80, la 4^a p. 70, la 5^a p. 65, la 6^a p. 60, la 7^a p. 55, l'8^a p. 50, la 9^a p. 45, la 10^a p. 43, l'11^a p. 41, la 12^a p. 39, la 13^a p. 38 e così a scalare di un punto (per eventuali squadre composta da elementi di varie Società il punteggio ottenuto in base alla classifica sarà suddiviso fra le stesse).
- **Manifestazioni Indoor:** i risultati saranno rapportati dalle tabelle nazionali e predisposte da C.P.
- **Il punteggio di ogni Società sarà determinato dalla somma dei punteggi ottenuti da tutti gli Atleti/e classificati/e e delle squadre.**
- **La classifica sarà redatta in base alla classifica degli atleti/e o squadre della Provincia (escludendo gli atleti/e o squadre fuori Provincia, solo tesserati Enti di Promozione Sportiva e alunni dell'attività scolastica).**

CLASSIFICA DI CATEGORIA

In ogni manifestazione, per ogni singola Categoria, la prima Società classificata otterrà punti 200, la 2^a p. 170, la 3^a p. 150, la 4^a p. 130, la 5^a p. 110, la 6^a p. 100, la 7^a p. 90, l'8^a p. 80 e così via a scalare di 5 punti.

Sommando i punteggi per la Categoria:

- **ESORDIENTI:** 2 manifestazione di corsa individuale + 1 manifestazione di Cross a squadre + 1 manifestazione indoor o manifestazione lanci.
- **RAGAZZI/E – CADETTI/E:** 2 manifestazione di corsa individuale + manifestazione di Cross corto + manifestazione staffette a squadre + 1 manifestazione indoor o manifestazione lanci.

La Società con il maggior punteggio sarà proclamata **Campione Provinciale Invernale 2010 di Categoria** (per la Categoria Esordienti vi sarà un'unica classifica maschile + femminile).

CLASSIFICA COMPLESSIVA

- **Al termine della manifestazione sarà stilata una classifica complessiva sommando i punteggi ottenuti dalle singole Categorie (con il criterio della Classifica di Categoria).**
- **La Società con il maggior punteggio sarà proclamata Campione Provinciale Invernale di Società Settore Promozionale 2010.**

CALENDARIO MANIFESTAZIONI

(valide per il Campionato Provinciale di Società fase invernale 2010)

DATA	LOCALITA'	MANIFESTAZIONE	ES.	RI/E	CI/E
17.01	ZERO BRANCO	9° Cross in Villa Cross Esordienti Cross corto Ragazzi - Cadetti	*	*	*
23.01 24.01	VEDELAGO	Campionato Provinciale Prove Multiple Indoor Indoor	*	*	*
07.02	VITTORIO VENETO	Cross "Città della Vittoria" Cross Ragazzi - Cadetti		*	*
14.02	SAN BIAGIO DI C.	Cross "Città di San Biagio" Campionato Provinciale staffette a squadre di Cross	*	*	*
20.02	MONTEBELLUNA	Campionato Provinciale Prove Multiple Indoor Indoor	*	*	*
07.03	PEDEROBBA	Cross Cronometro a squadre Esordienti Cross lungo Ragazzi - Cadetti	*	*	*
21.03	CAVRIE DI S.BIAGIO DI C.	20° MEMORIAL "ANTONIO TOMASI" Corsa su Strada	*	*	*
27.03	MONTEBELLUNA	Manifestazione Provinciale Lanci Invernali Lanci	*	*	*
28.03	ARCADE	1^ CORRI ARCADE Corsa su Strada	*	*	*

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE PROVE MULTIPLE INDOOR 2010 ESORDIENTI "A" M/F - RAGAZZI/E - CADETTI/E

FASE INVERNALE

NORME DI PARTECIPAZIONE

Le Società possono partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

Sono ammesse tutte le Società regolarmente affiliate 2010 ed aderenti alle Categorie: Esordienti "A" - Ragazzi/e - Cadetti/e.

Gli atleti debbono essere regolarmente tesserati per il 2010.

NORME DI PUNTEGGIO INDIVIDUALE

I risultati saranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio predisposte dal **Comitato Prov.le.**

NORME DI CLASSIFICA INDIVIDUALE

L'atleta che dalla somma dei punti di due giornate di PROVE MULTIPLE otterrà il punteggio più alto sarà proclamato/a **Campione Provinciale Individuale di Prove Multiple Indoor 2010.**

CALENDARIO MANIFESTAZIONI

(valide per il Campionato Provinciale Individuale di Prove Multiple Indoor 2010)

23.01	Ragazzi/e - Cadetti/e	Manifestazione Indoor - 1^ giornata - Prova valida Campionato Provinciale Individuale e di Società: Ragazzi/e - Cadetti/e Esordienti "A" m/f			
24.01	VEDELAGO Esordienti m/f		*	*	*
20.02	MONTEBELLUNA	Manifestazione Indoor - 2^ giornata - Prova valida Campionato Provinciale Individuale e di Società: Esordienti "A" M/F - Ragazzi/e - Cadetti/e	*	*	*

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE CORSA SU STRADA 2010

ESORDIENTI "A" M/F – RAGAZZI/E – CADETTI/E – ALLIEVI/E

Il Comitato Provinciale FIDAL di Treviso indice il Campionato Provinciale Individuale di Corsa su Strada per le Categorie Esordienti "A" , Ragazzi, Cadetti, Allievi, maschile e femminile.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Le Società possono partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

Sono ammesse tutte le Società regolarmente affiliate 2010 ed aderenti alle Categorie: Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, maschile e femminile.

Gli atleti/e debbono essere regolarmente tesserati/e per il 2010.

NORME DI SVOLGIMENTO (Prova unica).

21 Marzo 2010 CAVRIE DI S. BIAGIO DI CALLALTA 20^ Memorial " A.Tomasi "

Campionato Provinciale di Società 2010

Categoria Allievi/e

NORME DI PARTECIPAZIONE

Le Società possono partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
Sono ammesse tutte le Società regolarmente affiliate 2010 ed aderenti alla Categoria Allievi/e
Gli atleti/e devono essere regolarmente tesserati per il 2010.

NORME DI PUNTEGGIO

Manifestazioni di cross e corsa su strada: il/la primo/a classificato/a avrà punti 30, il 2° p. 25, il 3° p.22, il 4° p. 20, il 5° p. 19 il 6° p. 18 e così a scalare di un punto fino al 19° che avrà p. 5, i rimanenti classificati/e avranno tutti punti 5.

Il punteggio di ogni Società sarà determinato dalla somma dei punteggi ottenuti da tutti gli Atleti/e classificati/e.

CLASSIFICA

In ogni manifestazione, la prima Società classificata otterrà punti 200, la 2^a p. 170, la 3^a p. 150, la 4^a p. 130, la 5^a p. 110, la 6^a p. 100, la 7^a p. 90, l'8^a p. 80 e così via a scalare di 5 punti.

Sommando i punteggi **di 2 manifestazioni di cross o di 1 manifestazione di cross + 1 di corsa su strada**, la Società con il maggior punteggio sarà proclamata **Campione Provinciale Invernale 2010 di Categoria**.

CLASSIFICA COMPLESSIVA

Al termine della manifestazione sarà stilata una classifica complessiva sommando i punteggi ottenuti dalle singole Categorie maschile e femminile, la Società con il maggior punteggio sarà proclamata **Campione Provinciale Invernale di Società categoria Allievi/e**.

CALENDARIO MANIFESTAZIONI

Data	Manifestazione	Località
07/02/10	<i>XXV^a CROSS CITTÀ DELLA VITTORIA</i> Campionato Provinciale di Società	Vittorio Veneto
07/03/10	Campionato Provinciale Individuale di Cross) e di Società	Pederobba
21/03/10	<i>20^o MEMORIAL A.TOMASI</i> ” <i>Corsa su Strada</i> Campionato Provinciale Individuale corsa su Strada e di Società	Cavrie di S. Biagio di C.
28/03/10	<i>I^a CORRI ARCADE</i> Campionato Provinciale di Società	Arcade