

MARZO 2017

Domenica 12

S. BIAGIO DI CALLALTA

Impianti sportivi di Via Olimpia

**CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ 2017
FASE INVERNALE
LANCI INVERNALI ESORDIENTI "A" (anni 2006-07)
"LANCIAINSIEME" ESORDIENTI "B"- "C" (anni 2008-11)**

Il Comitato FIDAL di Treviso indice e l'Atletica San Biagio organizza la manifestazione in titolo, con ritrovo presso gli impianti sportive di Via Olimpia alle ore 08:50

ESORDIENTI B-C: SCOPO DELLA MANIFESTAZIONE

L'obiettivo di questi giochi è di cercare di consolidare nei bambini le conoscenze e le competenze dei LANCI. Non saranno stilate classifiche.

In caso di maltempo la manifestazione degli Esordienti B-C verrà annullata

Per motivi organizzativi le società sono pregate di comunicare il numero presumibile di partecipanti al "Lanciainsieme" all'indirizzo tv352@fidal.it entro giovedì 9 marzo.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Sono ammesse tutte le Società della Provincia di Treviso regolarmente affiliate F.I.D.A.L. ed Enti di Promozione Sportiva per il 2017 e aderenti alle Categorie Esordienti. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e regolarmente tesserati/e per il 2017 alla F.I.D.A.L. o Ente di Promozione Sportiva.

NORME DI PUNTEGGIO E DI CLASSIFICA (Esordienti A)

I risultati saranno rapportati alle tabelle predisposte da C.P. Per ciascuna categoria, per ogni società saranno sommati i punteggi ottenuti da tutti gli atleti regolarmente classificati.

CLASSIFICA DI CATEGORIA (Esordienti A)

La 1^a Società classificata, per ogni Categoria, otterrà punti 100, la 2^a p. 85, la 3^a p. 75, la 4^a p. 65, la 5^a p. 55, la 6^a p. 50, la 7^a p. 45, l'8^a p. 40 e così via a scalare di 2,5 punti.

ISCRIZIONI

ESORDIENTI "A": **ISCRIZIONI ON LINE SUL SITO tessonline.fidal.it** (stessa procedura delle manifestazioni regionali) entro le ore 24 di giovedì 9 Marzo 2017. La conferma della presenza degli atleti iscritti dovrà essere fatta, il giorno della gara, alla Segreteria o al personale preposto al momento del ritrovo, e comunque non oltre l'orario "chiusura conferma iscrizioni" indicato nel dispositivo, da parte di un tecnico o di un dirigente.

ESORDIENTI "B"- "C": Le iscrizioni saranno effettuate **sul modulo allegato**.

Non saranno accettate iscrizioni incomplete di numero di tessera degli Atleti/e.

Per le società affiliate solo presso Enti di Promozione Sportiva: inviare entro le ore 24 di giovedì 9 Marzo 2017 a cp.treviso@fidal.it una lista su carta intestata della società con indicato l'elenco **completo** degli atleti per cui si richiede l'iscrizione

Non saranno accettate iscrizioni incomplete di numero di tessera degli Atleti/e.

NORME TECNICHE:

Lancio della palla all'indietro kg. 1: ogni atleta avrà a disposizione due prove. Il lancio avverrà a due mani volgendo le spalle al settore di lancio con i piedi all'interno della pedana del getto del peso.

PREMIAZIONI

Esordienti "A": Saranno premiati i primi 10 classificati di ciascuna specialità

Esordienti "B"- "C": a ciascun partecipante sarà consegnato un presente

PROGRAMMA ORARIO E TECNICO

Esordienti "A" M/F: Lancio della palla all'indietro 1 kg – Vortex

Esordienti "B"- "C" M/F: Lanciinsieme

08.50	Ritrovo giurie e concorrenti	
09.00	Chiusura Conferma Iscrizioni	
09.30	Palla ES "A" M ped. "A" e ped "B"	Vortex ES "A" F ped. "A" e "B"
09:45	Inizio Giochi ESO B-C	
10.45	Palla ES "A" F ped. "A" e ped "B"	Vortex ES "A" M ped. "A" e "B"
12.00	Premiazioni	

Il presente programma potrà subire variazioni a insindacabile giudizio del Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

NORME CAUTELATIVE

Per quanto non previsto nel presente regolamento valgono le norme tecnico-statutarie della FIDAL e del GGG.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione.


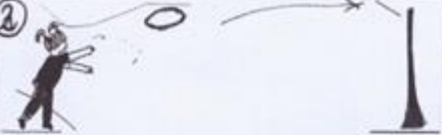







Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

L'ATLETICA LEGGERA RENDE LIBERI DA SOSTANZE, LIBERI NELLA VITA

Campagna educativa e di sensibilizzazione contro il doping promossa dal Comitato Provinciale Treviso

I GIOCHI ESO B-C

	
<p>1. LANCIO DORSALE DELLA PALLA MEDICA Kg 1 Con l'obiettivo di farla cadere sul materassino posta a circa 5-6 mt. Dopo il lancio, di corsa riprendere la palla aggirando il materassino e ritornare in fila riponendo la palla in un cerchio.</p>	<p>2. LANCIO DEL CERCHIO DI GOMMA Lancio a mo' di disco con l'obiettivo di centrare o colpire un ritto posto a circa 6-8 mt. Dopo il lancio, di corsa riprendere il cerchio aggirando il ritto e ritornare in fila.</p>
<p>3. GETTO FRONTALE DELLA PALLA MEDICA Kg 1 Con l'obiettivo di centrare un cerchio posto al suolo a circa 4-5 mt. Dopo il getto, di corsa riprendere la palla aggirando il cerchio e ritornare in fila riponendo la palla in un cerchio.</p>	<p>4. TIRO DEL VORTEX (o pallina) Con l'obiettivo di far centro o colpire un bersaglio posto a circa 10-12 mt. Dopo il tiro, di corsa riprendere il vortex aggirando il bersaglio e ritornare in fila ponendo l'attrezzo in un cerchio.</p>
	
	
<p>1. LANCIO A DUE MANI . Lanciare a due mani un pallone facendolo rimbalzare dentro una zona delimitata e il compagno di fronte cerca di prenderlo al volo. Bimbi disposti a circa 1-2 mt dalla zona.</p>	<p>2. TIRO DELLA PALLINA Tirare ad una mano una pallina da tennis per colpire alcuni bersagli. Bimbi disposti in riga a 4-5 mt dalla linea dei bersagli.</p>
<p>3. MINE VOLANTI Squadra A lancio dorsale di un pallone da pallavolo oltre la rete o elastico, squadra B cerca di prendere la palla al volo. Campo di mt 7x10.</p>	<p>4. CORRI E COLPISCI. Squadra A sulla linea di partenza, a 3 mt palline di spugna al suolo, a 5 mt squadra B. Al segnale A corre per raccogliere la pallina e colpire B che scappa per raggiungere la linea di salvezza.</p>
	<p>STAFFETTA LANCI VORTEX (o pallina). Squadre divise in due gruppi disposti in 2 file di fronte l'una all'altra, ad una distanza di 15/20 metri (a seconda dei bambini). Il primo di una fila lancia verso la fila di fronte e va a sedersi dietro alla propria fila, il compagno di fronte va a raccogliere il vortex, torna sulla linea di lancio, tira a sua volta e si siede dietro alla sua fila e così di seguito finchè tutti si siedono.</p>