

FEBBRAIO 2019

Domenica 24

VEDELAGO

Pal. Via A. Manzoni 8

GIOCATLETICA INDOOR ESORDIENTI "B"-"C" 2019 (anni 2010-2013) "GIOCA – CORRI - LANCIA"

Il C.P. FIDAL di Treviso indice e il Gruppo Atletica Vedelago (TV359) organizza la manifestazione in titolo, con ritrovo presso la Palestra di Via A. Manzoni alle ore 09.30.

SCOPO DELLA MANIFESTAZIONE: L'obiettivo di questi giochi è di contribuire a consolidare nei bambini le conoscenze e le competenze della corsa e dei lanci. Non saranno stilate classifiche.

NORME DI PARTECIPAZIONE: Sono ammesse tutte le Società regolarmente affiliate F.I.D.A.L. ed Enti di Promozione Sportiva (EPS) per il 2019 ed aderenti alle Categorie Esordienti "B"-"C". Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e regolarmente tesserati/e per il 2019 alla F.I.D.A.L. o Ente di Promozione Sportiva.

ISCRIZIONI ON LINE SUL SITO tessonline.fidal.it entro le **ore 24 di Giovedì 21 Febbraio 2019**.
Le società affiliate ad EPS potranno consegnare direttamente al ritrovo l'elenco dei nominativi partecipanti alla manifestazione redatto su carta intestata della società, dopo aver comunque anticipato via mail il numero approssimativo degli iscritti entro le **ore 24 di Giovedì 21 Febbraio 2019 all'indirizzo tv359@fidal.it**

PREMIAZIONI Saranno premiati tutti i partecipanti con un presente

PROGRAMMA ORARIO E TECNICO:

Esordienti "B e C" GIOCA - CORRI - LANCIA

09.30 Ritrovo concorrenti
09.45 Chiusura conferma iscrizioni
10.00 Inizio giochi 1 – 2 – 3 – 4 a rotazione
11.10 Corse in corsia 20 m
11.30 Staffettone finale
11.50 Premiazioni e chiusura della manifestazione

NORME CAUTELATIVE

Per quanto non previsto nel presente regolamento valgono le norme tecnico-statutarie della FIDAL e del GGG. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione. **N.B.** Gli atleti/tecnici/accompagnatori/giudici dovranno utilizzare scarpe con suola di gomma pulita, indossata negli spogliatoi.

PROGRAMMA GIOCHI "GIOCA – CORRI – LANCIA":

4 GIOCHI A STAZIONI

Gli atleti sono divisi in quattro grandi gruppi che si dispongono nelle quattro stazioni di gioco. Ad ogni bambino verrà dato un braccialetto colorato per poter identificare la propria squadra. I giochi sono:

1. SVUOTA CAMPO
2. LA GIOSTRA
3. CENTRA IL CONO
4. L'OROLOGIO DELLE LEPRI E DELLE MARMOTTE

1. SVUOTA CAMPO:

I bambini saranno divisi in due squadre le quali si disporranno in 2 campi di gioco, uno di fronte all'altro, dove ai bordi di ogni rispettivo campo saranno posizionate due ceste contenenti numerose palline di varie dimensioni. Al via ogni atleta dovrà lanciare più palline possibili nella metà campo avversaria e al segnale dell'allenatore tutti gli atleti dovranno fermarsi. In quel momento verranno contate tutte le palline presenti in ciascun campo e prenderà un punto la squadra che ne avrà mandate di più dall'altra parte. Ogni atleta non può lanciare più di una palla alla volta.

2. LA GIOSTRA (propedeutica lancio del disco):

I bambini saranno divisi in cinque squadre disposte in fila sulla la linea di bordo campo mentre un compagno per squadra sarà disposto sulla linea di metà campo di fronte alla propria fila di compagni e rimarrà fermo con una pallina di spugna in mano tenendo le braccia ben distese all'altezza delle spalle. Al via il primo atleta di ogni fila correrà verso il proprio compagno di squadra al centro del campo e batterà sua la mano "libera" (ovvero quella senza la palla). Quest'ultimo, appena ricevuto il battito di mano, dovrà girarsi e lanciare la palla cercando di colpire il suo avversario, ovvero il bambino che lo ha toccato che nel frattempo scappa. L'atleta che riesce a colpire conquisterà un punto. A turno tutti gli atleti dovranno compiere entrambi i ruoli: ovvero sia lanciare la palla per colpire il compagno sia battere la mano e scappare. Vince l'atleta che riesce a colpire più compagni della sua fila.

3. CENTRA IL CONO:

I bambini saranno divisi in quattro squadre disposte in fila, ogni atleta di ogni squadra deve compiere un percorso correndo (facendo slalom tra i cinesini) fino a saltare dentro un cerchio posizionato a terra. Lì si fermerà e dovrà lanciare un cerchio con due mani cercando di centrare il cono posizionato circa a 2 metri dal punto di lancio. Se il bimbo riesce a “fare centro” conquisterà un punto, altrimenti no. Vince la squadra che riesce a totalizzare più punti. Appena il bambino ha terminato il suo lancio va a recuperare il cerchio e lo porta al compagno seguente fino a che non termina il tempo a disposizione.

4. L'OROLOGIO DELLE LEPRI E DELLE MARMOTTE:

I bambini saranno divisi in due squadre, lepri e marmotte: le lepri si disporranno in cerchio con una palla e le marmotte si disporranno in riga a qualche metro di distanza. Le lepri dovranno consegnare la palla al compagno di fianco, contando i passaggi e cercando di realizzarne il più possibile mentre le marmotte, al via partiranno una alla volta correndo attorno al cerchio formato dalle lepri e dando il cambio al compagno successivo battendogli la mano. Quando tutte le marmotte avranno effettuato la corsa l'orologio si fermerà e si invertiranno i ruoli, vince la squadra che ha effettuato il numero maggiore di passaggi.

CORSA 20 M IN CORSIA

Ogni atleta si dispone in una corsia e si mette in posizione di partenza. Al “VIA” del giudice l'atleta corre per 20 metri. Potranno essere proposte variazioni della posizione di partenza.

STAFFETTONE FINALE IN CERCHIO

I bambini ritornano nei 4 grandi gruppi dei giochi iniziali e si dispongono in fila agli angoli del campo di pallavolo. Il primo atleta di ogni fila ha in mano un testimone e, al “VIA”, corre in senso orario attorno al campo compiendo un giro completo e, arrivato sul punto di partenza, passa il testimone al compagno successivo che farà la stessa cosa e così di seguito, fino ad esaurimento delle file.



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

“Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato.”

L'ATLETICA LEGGERA RENDE LIBERI DA SOSTANZE, LIBERI NELLA VITA

Campagna educativa e di sensibilizzazione contro il doping promossa dal Comitato Provinciale Treviso