

MARZO 2019

Sabato 16

SAN BIAGIO DI CALLALTA

Via Olimpia

LANCI INVERNALI

MANIFESTAZIONE VALIDA ATTIVITÀ ESORDIENTI "A" (anni 2008-09) MANIFESTAZIONE GIOCATLETICA ESORDIENTI "B"- "C" (anni 2010-13)

Il Comitato FIDAL di Treviso indice e l'Atletica San Biagio (TV352) organizza la manifestazione in titolo, con ritrovo presso gli impianti sportivi di Via Olimpia alle ore 14,45.

NORME DI PARTECIPAZIONE:

Sono ammesse tutte le Società della Provincia di Treviso regolarmente affiliate F.I.D.A.L. ed Enti di Promozione Sportiva per il 2019 e aderenti alle Categorie Esordienti. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e regolarmente tesserati/e per il 2019 alla F.I.D.A.L. o Ente di Promozione Sportiva.

ISCRIZIONI:

ISCRIZIONI ON LINE SUL SITO tessonline.fidal.it entro le ore **24** di **Giovedì 14 Marzo 2019**. La conferma della presenza degli atleti iscritti dovrà essere fatta, il giorno della gara, alla Segreteria o al personale preposto al momento del ritrovo, e comunque non oltre l'orario "chiusura conferma iscrizioni" indicato nel dispositivo, da parte di un tecnico o di un dirigente, che verserà contestualmente la tassa di iscrizione, pari ad 0,5€ per atleta della categoria Esordienti confermato. Per le società affiliate presso Enti di Promozione Sportiva: inviare entro le ore **24** di **Giovedì 14 Marzo 2019** a **cp.treviso@fidal.it** una lista su carta intestata della società con indicato l'elenco **completo** degli atleti per cui si richiede l'iscrizione.

Non saranno accettate iscrizioni incomplete di numero di tessera degli Atleti/e.

NORME TECNICHE:

Ogni atleta Esordiente A avrà a disposizione due prove.

Lancio laterale della palla kg. 1: Il lancio verrà effettuato da posizione ferma o con breve traslocazione, con la palla tenuta in partenza a due mani dalla spalla mentre nella fase finale del lancio con una sola mano.

PREMIAZIONI:

Tutti gli atleti saranno premiati con un presente.

PROGRAMMA ORARIO E TECNICO:

Esordienti "A" M/F: Lancio della palla 1 kg – Vortex + **Staffetta 4 x 50**

14,45	Ritrovo giurie e concorrenti	
15.00	Chiusura Conferma Iscrizioni	
15.15	Palla ES "A" M ped. "A" e ped "B"	Vortex ES "A" F ped. "A" e "B"
15:30	Inizio Giocatletica ES "B"- "C" M/F	
16.15	Palla ES "A" F ped. "A" e ped "B"	Vortex ES "A" M ped. "A" e "B"
17,30	Staffetta 4 x 50	
18.00	Premiazioni	

In accordo col Giudice d'Appello e la società organizzatrice, il Comitato si riserva di annullare le staffette nel caso in cui il numero di partecipanti alla manifestazione sia troppo elevato e rischi di protrarre la stessa troppo a lungo.

Il presente programma potrà subire variazioni a insindacabile giudizio del Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

In caso di maltempo sarà annullata la manifestazione GIOCATLETICA per gli Esordienti B-C.

NORME CAUTELATIVE:

Per quanto non previsto nel presente regolamento valgono le norme tecnico-statutarie della FIDAL e del GGG.

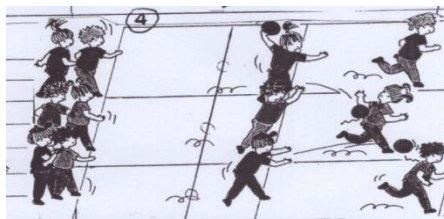
Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Le società partecipanti sono gentilmente invitate di mettere a disposizione 1-2 persone per la durata della manifestazione, onde supportare il lavoro della Società organizzatrice.

MANIFESTAZIONE GIOCATLETICA ESORDIENTI B-C

Corri-Lancia-Salta

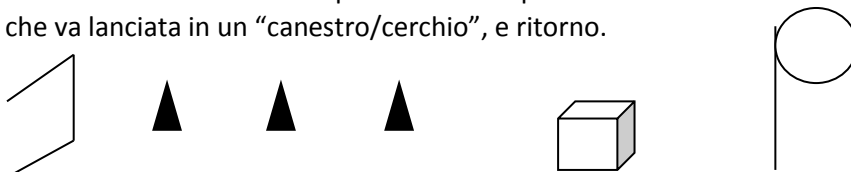
- **CORRI e COLPISCI:** A coppie; bambino A posto su una linea di partenza, bambino B posto 3 m più avanti, vicino ad un "cinesino" a terra, che sostiene una pallina; al VIA il bambino B corre in avanti fino ad una linea di "salvezza" e il bambino A corre a prendere la pallina e tenta di colpire il bambino B.



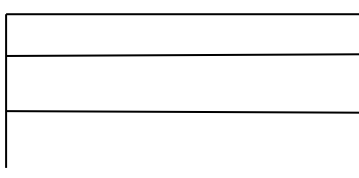
- **CORRI e SALTA:** corsa verso la buca del salto in lungo saltando degli ostacolini sia lateralmente che in avanti; arrivo in buca con 2 piedi e “misurazione” del salto in livelli.



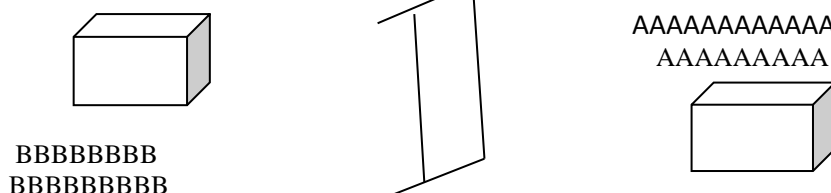
- **PERCORSO MIRATO:** breve percorso misto per arrivare ad una scatola dove si prende una pallina che va lanciata in un “canestro/cerchio”, e ritorno.



- **LANCIO del VORTEX:** lanciare il vortex facendolo passare tra alcune strisce poste orizzontalmente, che indicano il livello di altezza del tiro.



- **RIEMPI LO SCATOLONE:** gioco a squadre divise da una “rete”; ogni squadra gioca su metà campo diviso in senso longitudinale ed ha di fronte, dall’altra parte della rete, uno scatolone vuoto. Ad ogni bambino viene consegnata una palla/pallina e, al VIA, dovrà lanciarla centrando lo scatolone di fronte. Naturalmente, i palloni che non entrano negli scatoloni vanno presi e rigiocati dalla squadra avversaria. Il gioco termina quando tutti i palloni saranno stati lanciati negli scatoloni oppure allo STOP del conduttore.



- **SALTA e CORRI:** percorso di saltelli a piedi uniti a dx e a sn sopra fila di “cinesini”, saltelli uniti e divaricati nei cerchi, superamento di alcuni over e “scatto” di corsa per circa 15 metri; ritorno in fila.



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

“Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato.”

L'ATLETICA LEGGERA RENDE LIBERI DA SOSTANZE, LIBERI NELLA VITA

Campagna educativa e di sensibilizzazione contro il doping promossa dal Comitato Provinciale Treviso