



L'allenamento all'allenabilità

8 e 22 febbraio 2020

La FIDAL Belluno, su approvazione del Settore Tecnico Regionale, organizza un corso per la formazione di tecnici e operatori che si occupano della categoria esordienti (dai 6 ai 11 anni). Il corso, intende fornire ai partecipanti un primo approccio alle corrette conoscenze didattiche dell'atletica leggera rivolte alla categoria giovanile degli Esordienti oltre che sviluppare, attraverso attività pratiche, esercitazioni basate sulle capacità motorie.

Il corso si terrà nei pomeriggi di Sabato 8 e 22 Febbraio presso la palestra del Liceo Renier di Belluno, in Via C. Marchesi, 71 con il programma appresso indicato.

Disponibilità max. 40 adesioni

Per accedere al corso è necessario essere tesserati FIDAL come tecnico/dirigente/tecnico/atleta o ad Enti di Promozione Sportiva (EPS) convenzionati con la Federazione nei ruoli citati.

Costo di iscrizione: € 5.00 Info e iscrizioni: cp.belluno@fidal.it

PROGRAMMA:

Sabato 8 febbraio

15.00 accreditamento partecipanti

15.30 – 16.30 “L'allenamento all'allenabilità attraverso le capacità coordinative, può essere il punto di partenza con la categoria esordienti?” Didattica dello sviluppo motorio e organizzazione dell'allenamento degli esordienti, a cura di Meryl Pradel.

16.30 – 17.10 “Quando il ritmo ce l'ho dentro corro salto e faccio centro!” Lezione pratica sul Ritmo a cura di Silvia Slongo.

17.10 – 17.50 “Sicuro diverrai se con mani e occhi giocherai”. Lezione pratica sulla capacità Oculo Manuale a cura di Alessandra Buttolo.

17.50 – 18.30 “Mi oriento con la mente e il corpo”. Lo sviluppo dell'orientamento spazio-temporale in età infantile. Lezione pratica a cura di Meryl Pradel.

Sabato 22 febbraio

15.15 Registrazione presenze

15.30 – 16.30 “Comuni...cosa? Riflessioni sui metodi e le strategie di comunicazione tra istruttore ed esordiente” e “Tutti in riga! Organizzazione consapevole dell'attività con gruppi numerosi” 2° Lezione teorica a cura di Meryl Pradel.

16.30 – 17.10 “Conoscere e organizzare il movimento del proprio corpo rispetto alla forza di gravità e altre forze esterne”. L'equilibrio quale componente fondamentale da gestire nello sviluppo motorio. Lezione pratica sull'Equilibrio a cura di Laura Naldo.

17.10 – 17.50 “Pensa in fretta! L'importanza della capacità di reazione e i modi per migliorarla”. Lezione pratica sulla Reazione a cura di Sonia Matten.

17.50 – 18.30 CONFRONTO e/o APPROFONDIMENTI su temi proposti dai partecipanti.





COORDINAMENTO A CURA DI **STEFANO CORTE**, Allenatore Specialista III Liv.,
Insegnante di Educazione Fisica, Fiduciario Tecnico del Comitato provinciale
FIDAL di Belluno e **ALESSANDRO TOMMASELLI**, Allenatore Specialista III Liv.,
insegnante di Educazione Fisica, Docente formatore di Istruttori federali,
Responsabile Prove Multiple e Rappresentante del Settore Tecnico Regionale,
Vicepresidente del CP di Belluno.

Il Corso è stato sviluppato e sarà tenuto dai seguenti docenti:

Alessandra Buffol: Diplomata ISEF presso l'Università degli Studi di Bologna,
Allenatore federale di II Livello, Tecnico di I Livello FISPEs,
Insegnante di educazione fisica, Tecnico presso l'Atletica
Agordina.

Laura Naldo: Diploma ISEF presso Università degli Studi di Urbino, Istruttore
federale di I Livello, Tecnico presso l'Athletic Club Belluno.

Meryl Pradel: Laurea triennale in Scienze Motorie presso l'Università degli
studi di Verona, Magistrale presso l'Università di Padova.
Istruttore federale di I Livello, Insegnante di educazione fisica,
Tecnico presso l'ANA Atletica Feltre.

Silvia Slongo: Diploma ISEF presso l'Università di Verona, sede staccata di
Bologna, Istruttore federale di I Livello, Insegnante di
educazione fisica, Tecnico presso il GS La Piave 2000.

Sonia Matten: Laurea in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e
adattata presso Università degli Studi di Padova. Istruttore
federale di I Livello, Insegnante di educazione fisica, Tecnico
presso l'Athletic Club Belluno.

NB: LE DOMANDE DI ISCRIZIONE AL CORSO DOVRANNO PERVENIRE VIA
MAIL AL COMITATO PROVINCIALE DI BELLUNO (cp.belluno@fidal.it) ENTRO
GIOVEDÌ 6 FEBBRAIO RIPORTANDO INDICATIVAMENTE IL SEGUENTE TESTO:

Il sottoscritto (Cognome e Nome), residente a (Città) in Via (via e nr. civico), email
....., Nr. tel/cell (facoltativo), in qualità di (specificare ruolo ad es.
tecnico/operatore/dirigente/atleta/altro) presso la società (indicare la società
sportiva di appartenenza), nr. di tessera FIDAL (in corso di validità) o nr. di tessera
EPS (indicare quale EPS e nr. di tessera in corso di validità)

Chiede

Di poter partecipare al Corso di formazione per istruttori/operatori della categoria
Esordienti organizzato da codesta federazione provinciale nelle giornate dell'8 e
22 febbraio pp,vv, a Belluno presso la Palestra del Liceo Renier in Via C. Marchesi
71.

In fede.



<https://fidalbelluno.com/>