

**REGOLAMENTO PROVINCIALE PRIMAVERILE-ESTIVO  
ATTIVITA' SETTORE PROMOZIONALE 2021  
REGOLAMENTO PROVINCIALE ALLIEVI/E  
Comitato FIDAL di Treviso (approvato il 20.05.2021)**

## PREMESSA

Come è noto, la situazione pandemica e sanitaria attuale ha stravolto e modificato l'attività agonistica a tutti i livelli. Il Regolamento Provinciale Primavera-Estivo si presenta ora con indicazioni per la categoria **Ragazzi/e** e **Cadetti/e** è riporta le modalità per l'assegnazione dei titoli di Campione Provinciale Individuale **Allievi/e**.

Per le categorie **Esordienti e Ragazzi/e**, il Comitato Provinciale nel mese di aprile, vista la situazione epidemiologica in atto, ha pensato ad un'alternativa proponendo un'attività denominata **"Proposta Attività Primavera"** da svolgere entro fine maggio, alla quale le Società sono libere di decidere se aderire o meno.

Per la **Categoria Esordienti** nell'eventualità di poter presentare possibili manifestazioni in futuro, le stesse saranno regolamentate, approvate ed inserite in calendario.

In data 01.05.2021 la **FIDAL** ha indetto il **Trofeo Nazionale delle Province Ragazzi e Ragazze**. Questa decisione dà la possibilità di programmare manifestazioni provinciali anche per la suddetta categoria.

**Il presente Regolamento sarà in futuro adattato, modificato o integrato, in base alle normative vigenti e le proposte elaborate dalla Commissione Giovanile ed approvate dal Consiglio.**

## NORME COMUNI A TUTTE LE CATEGORIE

**Vista l'anomala situazione in essere, la classifica complessiva del Campionato Provinciale Promozionale non verrà riproposta per l'anno sportivo 2021.**

Ad ogni manifestazione Provinciale è prevista una quota d'iscrizione per atleta. Il pagamento delle quote d'iscrizione è programmato a periodi. Per la prima parte dell'annata sportiva 2021 (maggio - giugno - luglio) il pagamento delle tariffe di cui sopra, avverrà da parte delle Società al termine del periodo. Sarà il CP di Treviso ad informare le Società della somma che dovranno versare indicando le modalità di pagamento.

Metà della somma riscossa in ogni manifestazione andrà alla Società organizzatrice e metà al CP di Treviso, tranne per le manifestazioni della categoria **Esordienti** nelle quali la quota andrà interamente alla Società organizzatrice, che si farà carico di riconoscere un premio/gadget a tutti i partecipanti.

Le Società organizzatrici potranno avere un contributo di 80 euro da parte del CP Treviso per la presenza del medico, previa richiesta di rimborso inviata al CP entro un mese dalla manifestazione.

Le medaglie per le premiazioni delle manifestazioni provinciali saranno a carico del CP Treviso.

**L'ATLETICA LEGGERA RENDE LIBERI DA SOSTANZE, LIBERI NELLA VITA**

*Campagna educativa e di sensibilizzazione contro il doping promossa dal Comitato Provinciale Treviso*

## CATEGORIA RAGAZZI - RAGAZZE 12-13 ANNI (2009 - 2008)

### NORME GENERALI

L'attività della categoria è organizzata in manifestazioni a carattere Individuale e di Società, alle quali possono partecipare Atleti tesserati FIDAL. Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato al Comitato Prov.le che potrà avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli enti di promozione e genitori autorizzati, che saranno coordinati dai Giudici di Gara. Nei concorsi (lungo-peso-vortex), sia individuale che inseriti nelle prove multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove a disposizione per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura, comprese le prove multiple.

Nella staffetta 4x100 l'atleta che riceve il testimone deve partire all'interno della zona di cambio (30 mt. come da R.T.I. 2018), non ci sarà comunque squalifica nel caso di cambio fuori settore.

Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alla stesse vengono tolti i chiodi.

Pertanto gli atleti della categoria Ragazzi/e possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma. Gli Atleti/e iscritti/e a gare di corsa e di marcia dai m 1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare di corsa o marcia superiori ai m 200 che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare.

Ad ogni manifestazione provinciale è prevista una quota d'iscrizione di 1 euro per atleta-gara confermato, 3 euro per ogni staffetta e 2 euro per le Prove Multiple.

### PROGRAMMA TECNICO

**Corse:** m. 60 - 1000 - 60hs - staffetta 3x800 e 4x100

Distanze 60hs M/F: n.6 ostacoli h. 0,60; 1° hs. m 12, n.5 x m 7,50 arrivo m 10,50.

**Salti:** Alto - Lungo;

**Lanci:** Peso kg 2. (gomma) - Vortex;

**Marcia:** km. 2 (pista) - da km. 2 a 3 (su strada).

Il Giudice o la Giuria Marcia applicherà le seguenti norme:

1°-2°-3° richiamo: saranno comunicati all'atleta con una paletta in uso ai Giudici.

Il 3° richiamo comporterà una penalizzazione di 30 secondi da sommare al tempo ottenuto. Gli Atleti/palesemente scorretti potranno essere squalificati al termine della gara.

**Corsa su strada:** Ragazzi: km da 1,5 a 3 - Ragazze: km da 1 a 2;

**Corsa in montagna:** Ragazzi/Ragazze: fino ad un massimo di km 1,5;

**Prove Multiple:** Tetrathlon (60hs - Lungo - Vortex - m 600), da disputarsi in un'unica giornata.

### L'ATTIVITÀ SI ARTICOLA NELLE SEGUENTI MANIFESTAZIONI:

Campionato Provinciale Individuale e di Società su Pista.

Campionato Provinciale Individuale e di Società di Prove Multiple.

Campionato Provinciale di Staffette.

Campionato Provinciale Individuale di Corsa su Strada.

Campionato Provinciale Individuale di Corsa in Montagna.

Trofeo Nazionale delle Province Ragazzi e Ragazze

Altre Manifestazioni Provinciali.

#### - Campionato Provinciale Individuale su Pista

Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Provinciale.

Ciascun Atleta potrà partecipare ad una sola gara.

### L'ATLETICA LEGGERA RENDE LIBERI DA SOSTANZE, LIBERI NELLA VITA

Campagna educativa e di sensibilizzazione contro il doping promossa dal Comitato Provinciale Treviso

### - Campionato Provinciale di Società su Pista

Le Società potranno partecipare con un numero illimitato di atleti.

Ciascun atleta potrà partecipare, in ogni giornata di gara, a due prove scegliendo all'atto dell'iscrizione tra le 4 previste dalla giornata.

Le gare di corsa si correranno a "serie".

Nei concorsi (lungo - peso - vortex) le prove a disposizione per ogni atleta saranno tre, mentre nell'alto i tentativi a disposizione per ogni atleta saranno un massimo di due per ciascuna misura.

Le gare del programma tecnico dovranno essere così suddivise:

Giornata "A": 60 - Marcia km 2 - Alto - Peso gomma kg 2

Giornata "B": 60hs - 1000 - Lungo - Vortex

Saranno inserite in calendario massimo 6 giornate di gara da svolgersi entro il 12/09/2021.

### Norme di classifica per l'ammissione al CdS Regionale su Pista

Ai fini dell'elaborazione delle classifiche maschile e femminile per accedere alla fase Regionale del CdS, i risultati vengono rapportati alle apposite tabelle di punteggio. Per ciascun atleta viene sommato il miglior punteggio a tabella ottenuto in sei delle otto diverse specialità individuali incluse nel programma tecnico. Per portare punteggio alla propria società, ogni atleta deve avere almeno un punteggio per ciascun dei 4 gruppi di specialità: salti (lungo - alto), lanci (peso - vortex), velocità (60 - 60hs) e resistenza (1000 - marcia). Non verranno utilizzati ai fini della classifica di società gli Atleti/e con punteggi in meno di 6 specialità. La classifica di Società (elaborata dal Comitato Regionale) viene determinata sommando al massimo 8 diversi punteggi individuali a cui dovrà essere sommato obbligatoriamente il punteggio di staffetta ottenuto moltiplicando per tre il punteggio di tabella del risultato della staffetta 4x100 o della 3x800. Sarà classificata prima la Società che avrà realizzato il maggiore punteggio sommando i 9 (8 individuali + 1 staffetta) punteggi previsti, poi verranno classificate le società con 8+1, 7+1, 6+1 e così via. La classifica sarà stilata in modo decrescente dalla somma punteggi più alta a quella più bassa.

Ai fini della classifica sono validi tutti i risultati individuali e di staffetta ottenuti in manifestazioni outdoor svolte fino al 12/09/2021.

### - Campionato Provinciale Individuale e di Società di Prove Multiple, (Tetrathlon Ri/Re)

**Individuale:** il vincitore della prova provinciale di Tetrathlon (Ragazzi) e Tetrathlon (Ragazze) verrà decretato Campione Provinciale.

**Società:** le classifiche provinciali, maschile e femminile, verranno determinate da un massimo di quattro punteggi di Atleti/e della stessa Società.

### - Campionato Provinciale Staffette.

Per ogni specialità prevista dal programma tecnico (4x100, 3x800, Svedese) verrà decretata la staffetta Campione Provinciale.

### - Campionato Provinciale Individuale di Corsa su Strada

Sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale al primo Atleta di Società trevigiana classificato alla gara di Pieve di Soligo del 26 giugno.

### - Campionato Provinciale Individuale di Corsa in Montagna

Sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale al primo Atleta di Società trevigiana classificato alla gara di Volpago del Montello dell'11 luglio.

## L'ATLETICA LEGGERA RENDE LIBERI DA SOSTANZE, LIBERI NELLA VITA

Campagna educativa e di sensibilizzazione contro il doping promossa dal Comitato Provinciale Treviso

### - Trofeo Nazionale delle Province Ragazzi e Ragazze

La Fidal in data 01.05.2021 ha indetto il Trofeo Nazionale delle Province Ragazzi e Ragazze. L'attività sarà articolata in manifestazioni organizzate a livello Provinciale Individuale. Potranno essere organizzate indifferentemente manifestazioni con gare singole o di triathlon o tetrathlon.

Tutte le Manifestazioni del CdS Provinciale sono valide per l'acquisizione dei punteggi per il Trofeo Nazionale. La fase Provinciale terminerà il 3 ottobre 2021.

Ci saranno poi le Finali Regionali Ragazzi e Ragazze che si svolgeranno con una manifestazione per Rappresentative Provinciali. Le Finali Regionali del Trofeo delle Province Ragazzi/e si terranno nella stessa data in tutta Italia, il 10 ottobre 2021.

La Rappresentativa Provinciale sarà costituita da Atleti/e che nell'arco delle Manifestazioni Provinciali e Regionali, avranno conseguito risultati in almeno 4 gare diverse del Programma Tecnico della Categoria Ragazzi/e, di cui almeno 1 salto e almeno 1 lancio.

### **Norme di partecipazione delle finali Regionali:**

Programma Tecnico delle finali Regionali:

TETRATHLON "A": 60 + lungo + peso + 600

TETRATHLON "B": 60hs + alto + vortex + 600

Ciascuna Provincia può partecipare con 4 atleti per ogni Tetrathlon, con minimo 6 Ragazzi e 6 Ragazze per Provincia.

### **Norme di classifica delle finali Regionali:**

Le classifiche regionali femminile, maschile e complessiva per Provincia saranno redatte sulla base delle tabelle di punteggio della rispettiva categoria.

Per ciascuna finale Regionale le classifiche femminile, maschile e complessiva per Provincia saranno determinate dalla somma dei migliori 3 punteggi ottenuti da 3 atleti diversi per ogni Tetrathlon. Saranno sommati i punteggi ottenuti dai primi 3 Ragazzi e 3 Ragazze di ciascuna Provincia per ogni Tetrathlon per un totale di 6 Ragazzi e 6 Ragazze. Le Province con meno di 3 partecipanti per ciascun Tetrathlon verranno classificate dopo quelle con rappresentative complete.

Il titolo di Provincia Campione Regionale sarà assegnato, sia nella classifica complessiva che in quella maschile e femminile, alla Provincia che otterrà il miglior punteggio, sommando fino a 3 punteggi femminili e fino a 3 punteggi maschili.

**L'ATLETICA LEGGERA RENDE LIBERI DA SOSTANZE, LIBERI NELLA VITA**

*Campagna educativa e di sensibilizzazione contro il doping promossa dal Comitato Provinciale Treviso*

## CATEGORIA CADETTI - CADETTE 14-15 ANNI (2007 - 2006)

### NORME GENERALI

L'attività della categoria è organizzata in manifestazioni a carattere Individuale e di Società, alle quali possono partecipare Atleti tesserati FIDAL. Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato al Comitato Prov.le tramite il GGG. Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura. Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre (esclusi alto e asta dove si applica la norma indicata). A Cadetti e Cadette è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola di gomma. Gli Atleti/e partecipanti a gare di corsa e di marcia dai m 1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare di corsa o marcia superiori ai m 200 che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare.

Ad ogni manifestazione provinciale è prevista una quota d'iscrizione di 1 euro per atleta-gara confermato, 3 euro per ogni staffetta e 4 euro per le Prove Multiple.

### PROGRAMMA TECNICO

#### CADETTI

**Corse:** m 80 - 300 - 1000 - 2000 - 100hs - 300hs - 1200st. - 4x100 - 3x1000

Distanze ostacoli: 100hs: (10 ostacoli, h.0.84, dist. m 13 - 9 x m 8.50 - m 10.50)

300hs: (7 ostacoli, h.0.76, dist. m 50 - 6 x m 35 - m 40)

1200st: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

**Salti:** Alto - Asta - Lungo - Triplo (battuta m 9 e m 11)

**Lanci:** Peso Kg. 4 - Disco Kg. 1,5 - Martello Kg. 4 - Giavellotto g. 600

**Marcia:** Pista Km. 5 - Strada da Km. 3 a Km. 6

**Multiple:** Esathlon (100hs - Alto - Giavellotto - Lungo - Disco - 1000)

*(L'esathlon si effettuerà in due giorni consecutivi)*

**N.B.** Per motivi organizzativi sarà possibile invertire nella successione dell'Esathlon, l'Alto con il Lungo.

#### CADETTE

**Corse:** m 80 - 300 - 1000 - 2000 - 80hs - 300hs - 1200st. - 4x100 - 3x1000

Distanze ostacoli: 80hs: (8 ostacoli, h. 0.76, distanze m 13 - 7 x m 8 - m 11)

300hs: (7 ostacoli, h. 0.76, distanze m 50 - 6 x m 35 - m. 40)

1200st: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

**Salti:** Alto - Asta - Lungo - Triplo (battuta m 7 o m 9)

**Lanci:** Peso Kg. 3 - Disco Kg. 1 - Martello Kg. 3 - Giavellotto g. 400

**Marcia:** Pista Km. 3 - Strada da Km. 3 a Km. 4

**Multiple:** Pentathlon (80hs - Alto - Giavellotto - lungo - 600)

*(Di norma il Pentathlon si effettua in un giorno, ma può essere effettuato anche in due giorni consecutivi).*

**N.B.** Per motivi organizzativi sarà possibile invertire nella successione delle gare del Pentathlon, il salto in alto con il salto in lungo.

### L'ATLETICA LEGGERA RENDE LIBERI DA SOSTANZE, LIBERI NELLA VITA

*Campagna educativa e di sensibilizzazione contro il doping promossa dal Comitato Provinciale Treviso*



## L'ATTIVITÀ SI ARTICOLA NELE SEGUENTI MANIFESTAZIONI:

Campionato Provinciale Individuale e di Società su Pista.  
Campionato Provinciale Individuale e di Società di Prove Multiple.  
Campionato Provinciale di Staffette.  
Campionato Provinciale Individuale di Corsa su Strada.  
Campionato Provinciale Individuale di Corsa in Montagna.  
Altre Manifestazioni Provinciali.

### - **Campionato Provinciale Individuale su Pista**

Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Provinciale.

### - **Campionato Provinciale di Società su Pista**

Per stilare la classifica di ammissione alla finale regionale di società saranno presi in considerazione tutti i risultati ottenuti dagli atleti fino al **06/06/2021**. Per essere ammessi alla classifica ogni società dovrà prendere parte al campionato provinciale (anche con un solo atleta). Ogni atleta potrà conseguire i risultati per la classifica della propria società con un massimo di 2 gare più 1 staffetta. Saranno validi anche i risultati ottenuti in ogni singola gara delle prove multiple (tranne per i 600m cadette). Per determinare la classifica di società, maschile e femminile, si sommano i migliori 25 punteggi con massimo di 2 punteggi nella stessa gara conseguiti da atleti diversi. Le società che non realizzano il numero di punteggi previsto (25), vengono comunque classificate dopo le società che hanno conseguito i punteggi richiesti (prima 24, poi 23 e così via a scalare). Sarà possibile utilizzare anche il punteggio ottenuto nei campionati regionali staffette. (**vedi** Norme Classifica Regolamento Regionale).

### - **Campionato Provinciale Individuale e di Società di Prove Multiple. (Pentathlon Ce, Esathlon Ci)**

**Individuale:** il vincitore della prova provinciale di Pentathlon (Cadette) ed Esathlon (Cadetti) verrà decretato Campione Provinciale.

**Società:** le classifiche provinciali, maschile e femminile, verranno determinate da un massimo di tre punteggi di Atleti/e della stessa Società.

### - **Campionato Provinciale Staffette.**

Per ogni specialità prevista dal programma tecnico (4x100, 3x1000, Svedese) verrà decretata la staffetta Campione Provinciale.

### - **Campionato Provinciale Individuale di Corsa su Strada**

Sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale al primo Atleta di Società trevigiana classificato alla gara di Pieve di Soligo del 26 giugno.

### - **Campionato Provinciale Individuale di Corsa in Montagna**

Sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale al primo Atleta di Società trevigiana classificato alla gara di Volpago del Montello dell'11 luglio.

## L'ATLETICA LEGGERA RENDE LIBERI DA SOSTANZE, LIBERI NELLA VITA

Campagna educativa e di sensibilizzazione contro il doping promossa dal Comitato Provinciale Treviso

## **CATEGORIA ALLIEVI - ALLIEVE 16-17 ANNI (2005 - 2004)**

L'attività della categoria è organizzata in manifestazioni a carattere Individuale e di Società, alle quali possono partecipare atleti tesserati FIDAL.

**I Titoli di Campione Provinciale si assegneranno alle migliori prestazioni ottenute durante le manifestazioni sottoelencate.**

**Ciascun atleta può vincere un massimo di due Titoli Provinciali Individuali; nel caso risulti il primo in graduatoria in più di due specialità, gli verranno assegnati i titoli relativi alle specialità in cui avrà conseguito il punteggio tecnico più alto.**

Ad ogni manifestazione provinciale è prevista una quota d'iscrizione di 2 euro per atleta-gara confermato e 3 euro per ogni staffetta.

**Specialità per cui si assegna il titolo:**

### **Uomini**

Corse: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000  
Ostacoli: 110hs h91, 400hs h84, 2000 siepi h84  
Lanci: Peso 5 Kg, Giavellotto 700g, Disco 1,5 Kg, Martello 5 Kg  
Salti: Alto, Lungo, Triplo, Asta  
Marcia: 5 Km su pista  
Staffette: 4x100, 4x400  
Corsa su Strada  
Corsa in Montagna

### **Donne**

Corse: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000  
Ostacoli: 100hs h76, 400hs h76, 2000 siepi h76  
Lanci: Peso 3 Kg, Giavellotto 500g, Disco 1 Kg, Martello 3 Kg  
Salti: Alto, Lungo, Triplo, Asta  
Marcia: 5 Km su pista  
Staffette: 4x100, 4x400  
Corsa su Strada  
Corsa in Montagna

**L'ATLETICA LEGGERA RENDE LIBERI DA SOSTANZE, LIBERI NELLA VITA**

*Campagna educativa e di sensibilizzazione contro il doping promossa dal Comitato Provinciale Treviso*

## Manifestazioni

Meeting Regionale	Vicenza	8-9/5
Meeting Regionale	Vicenza	15-16/5
Meeting Regionale	Padova	22-23/5
Camp. Reg. Ind. di Marcia	Abano Terme	30/5
Camp. Reg. Ind. di Corsa su Strada	Pieve di Soligo	26/6
11° Memorial Romeo Dilli	Feltre	26/6
2° Meeting di San Biagio	San Biagio	4/7
Camp. Reg. Ind. di Corsa in Montagna	Volpago del M.	11/7
Meeting Ostacoli Veneti	Vedelago	17/7
30° Trofeo Gino Zanon	Rossano Veneto	5/9
Camp. Reg. Individuale AI/AE	Verona	11-12/9

### - Campionato Provinciale Individuale di Corsa su Strada

Sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale al primo Atleta di Società trevigiana classificato alla gara di Pieve di Soligo del 26 giugno.

### - Campionato Provinciale Individuale di Corsa in Montagna

Sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale al primo Atleta di Società trevigiana classificato alla gara di Volpago del Montello dell'11 luglio.

**Per quanto non specificato nel presente Regolamento, si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2021 e Regolamento Regionale settore Promozionale 2021.**

**L'ATLETICA LEGGERA RENDE LIBERI DA SOSTANZE, LIBERI NELLA VITA**

*Campagna educativa e di sensibilizzazione contro il doping promossa dal Comitato Provinciale Treviso*