

# **Manifestazione Esordienti A m/f (aperta anche al 2012)**

## **Oggi Si Multipla**

Manifestazione riservata alla Provincia di Treviso

### **ORGANIZZAZIONE**

Atl. Quinto Mastella (TV349) e Comitato Provinciale Fidal Treviso

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare tutti gli atleti tesserati alla FIDAL appartenenti alle Società di Treviso in regola con il tesseramento 2021 e con le norme sanitarie, appartenenti alla categoria Eso 10 m/f (2010-2011+2012)

### **NORME TECNICHE**

**Oggi si Multipla** (40hs - 500 m. con ritmo – Lancio della Palla Medica 1kg.- Salto in alto)

**40hs:** 5 ostacoli (h 50 cm), distanze metri 10-6-6-6-6; i concorrenti partono in piedi e corrono nella corsia a loro assegnata;

**500 m.con ritmo:**300m guidati (25"ogni 100m)+200 m liberi.

Le gare di corsa verranno gestite a serie, Cronometraggio manuale a cura dei tecnici.

**Lancio della Palla 1 kg:** il lancio va effettuato da posizione laterale ferma o con una breve traslocazione, con la palla tenuta a due mani all'altezza della spalla preferenziale; nella fase finale del lancio, la palla va spinta possibilmente da una sola mano.

**Salto in alto:** la misura di prova sarà di 80 cm per tutti, poi la progressione delle misure di salto sarà cm 85, 95, 105. Per ogni misura gli atleti hanno 2 prove a disposizione.

### **PETTORALI**

Per le gare dei 500m. sarà assegnato un pettorale ad ogni atleta. Il pettorale sarà usa e getta quindi al termine della gara non andrà restituito ma gettato.

**Si invitano gli atleti a procurarsi gli spilli.**

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni avverranno a cura delle Società tramite la piattaforma online (seguono la stessa procedura delle Regionali) e chiudono alle ore **20:00 di giovedì 07/10/2021**. **Gli atleti iscritti saranno considerati già confermati.**

Una volta chiuse le iscrizioni, **entro le ore 14:00 di venerdì 08/10/2021 verranno pubblicate le start list.**

**L'ATLETICA LEGGERA RENDE LIBERI DA SOSTANZE, LIBERI NELLA VITA**

*Campagna educativa e di sensibilizzazione contro il doping promossa dal Comitato Provinciale Treviso*

## **NORME “COVID” E SANITARIE**

Sono valide le norme stabilite dalla FIDAL Nazionale pubblicate sul sito [fidal.it](http://fidal.it), tra le quali si richiamano:

- Chiunque accede all’impianto deve essere in possesso di Green Pass, tranne i soggetti esclusi per età dalla campagna vaccinale e i soggetti esenti per certificazione medica.
- Ad esclusione del momento della sola gara e del riscaldamento, gli atleti dovranno obbligatoriamente indossare la mascherina, potendola abbassare solo nel momento in cui effettuano la loro prova. Nell’attesa del proprio turno, la mascherina dovrà essere indossata.
- Tecnici, Dirigenti ed addetti dovranno avere sempre indossata la mascherina, pena l’allontanamento dall’impianto.  
Al momento dell’ingresso all’impianto Atleti, Tecnici, Dirigenti ed Addetti dovranno consegnare l’autodichiarazione prevista (per gli esordienti dovrà essere firmata da un genitore) e verrà rilevata loro la temperatura corporea come previsto.
- L’accesso al pubblico è consentito secondo le ultime norme stabilite a riguardo
- Gli spogliatoi saranno chiusi e quindi non utilizzabili. Sarà garantito il solo accesso ai servizi igienici nel rispetto delle prescrizioni anti COVID.

## **VARIAZIONI, SOSTITUZIONI ED ISCRIZIONI**

Come da protocollo FIDAL, non sono ammesse in nessun caso nuove iscrizioni, sostituzioni o variazioni il giorno della gara.

## **TASSE ISCRIZIONE 2021**

È previsto il pagamento di una tassa gara di € 1,00 ad atleta confermato. La riscossione avverrà sul campo a cura della Società Organizzatrice.

## **PREMIAZIONI**

Verranno premiati tutti gli Esordienti partecipanti.

Fidal C.P. Treviso: [cp.treviso@fidal.it](mailto:cp.treviso@fidal.it)

Organizzazione: Serafino Guidolin

Fiduciario Tecnico Provinciale: Sandro Delton - [sandro.delton@gmail.com](mailto:sandro.delton@gmail.com)

Per tutto quello non contemplato nel presente dispositivo si fa riferimento a quanto previsto dai disciplinari FIDAL in vigore alla data di svolgimento della manifestazione, al RTI, al Vademecum Attività 2021 ed agli specifici Regolamenti Regionali. Resta sottinteso che quanto riportato è subordinato alle disposizioni governative civili e della Fidal che potrebbero essere emanate successivamente.

**L'ATLETICA LEGGERA RENDE LIBERI DA SOSTANZE, LIBERI NELLA VITA**

*Campagna educativa e di sensibilizzazione contro il doping promossa dal Comitato Provinciale Treviso*

## ESORDIENTI: OGGI SI MULTIPLA

40hs - Palla Medica 1kg. - 500m con ritmo – Salto in alto

### PROGRAMMA ORARIO

Maschile	Femminile	Orario
Ritrovo	Ritrovo	14,30
Inizio prove	Inizio prove	15,15
premiazioni	premiazioni	17,45

#### Gli orari saranno a seguire.

Il responsabile della manifestazione in base alle esigenze organizzative, può variare il programma orario.

**Il controllo regolamentare delle attività è demandato al Comitato Provinciale che potrà avvalersi di tecnici, insegnanti e genitori. I Tecnici sono invitati ad accompagnare i bambini nel campo e collaborare con lo staff per l'organizzazione delle prove**

**Inoltre si chiede a tutte le Società partecipanti, di mettere a disposizione un paio di persone "Volontarie" che collaborino gli Organizzatori per il corretto svolgimento della manifestazione.**

La manifestazione è regolamentata sotto il profilo Sanitario dai disciplinari FIDAL, nonché dalle linee guida dell'Ufficio per lo Sport della P.C.M. 26/4/2020.



#### Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

#### L'ATLETICA LEGGERA RENDE LIBERI DA SOSTANZE, LIBERI NELLA VITA

Campagna educativa e di sensibilizzazione contro il doping promossa dal Comitato Provinciale Treviso



Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Provinciale Treviso - [www.fidaltreviso.it](http://www.fidaltreviso.it)