

OTTOBRE 2022

Sabato 8

SAN BIAGIO DI CALLALTA

Via Olimpia

FESTA DEGLI ESORDIENTI in pista

Esordienti 10 m/f (aperta anche ai nati nel 2013)

ORGANIZZAZIONE

Comitato Provinciale FIDAL Treviso e TV352 ASD ATLETICA SAN BIAGIO

NORME DI PARTECIPAZIONE

Sono ammesse tutte le Società della provincia di Treviso regolarmente affiliate F.I.D.A.L. e tutte le società appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva che abbiano sottoscritto il protocollo di intesa con la F.I.D.A.L. ed in regola con il tesseramento 2022 aderenti alle categorie ESORDIENTI M/F 8-10 (2011-2012+2013).

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

PROGRAMMA TECNICO

ImpariAMO!atletica + (per i nati nel 2011): 50 m. - Marcia 400 m. - salto in alto - peso 1 kg

ImpariAMO!atletica (per i nati nel 2012 e 2013): 4 postazioni con esercitazioni propedeutiche ai lanci, ai salti, alla corsa e alla marcia.

NORME TECNICHE

PROVE PER ESORDIENTI 2011

50 m.: corsa di 50 m. con partenza su 3 appoggi. Al “pronti” l’atleta appoggia un piede dietro e la mano corrispondente a terra davanti; al “via” si alza ed effettua la corsa in rettilineo.

Marcia 400 m: marcia individuale su percorso di 400 m.

Alto: Nella prova del Salto in Alto, ogni atleta sceglie il suo punto di partenza (dx oppure sn). la misura di prova sarà di 80 cm per tutti, poi la progressione delle misure di salto prevista sarà di cm 90, 95, 100, 105, 110, 114, 118, 122 e poi di + 3 cm a seguire. Dalla misura di 90 cm ogni concorrente ha a disposizione al massimo un numero di 3 misure da affrontare, scegliendo la misura d’entrata e le misure successive. Rimane in essere l’eliminazione dopo 2 errori nella misura non superata.

Peso: per il Getto del Peso, il lancio va effettuato da posizione laterale ferma e verrà utilizzato un peso da 1 kg che dovrà essere tenuto e lanciato con una sola mano senza eseguire traslocazioni laterali.

PROVE PER ESORDIENTI 2012-2013

Lungo: dopo la rincorsa e lo stacco effettuato nella zona di stacco (segnata con un rettangolo bianco di cm 50x100, distante dal bordo della buca 50 cm), il salto in buca avverrà superando un over di 30 cm. posto all’inizio della buca.

Vortex: il lancio dell’attrezzo avverrà dopo un “rincorsa” di soli 3 passi laterali incrociati (sn-dx-sn oppure dx-sn-dx); l’atleta partirà con il piede che effettuerà il primo appoggio, sollevato.

Pag. 1 di 3



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Treviso



40 hs: Nella prova dei 40hs i concorrenti partiranno in piedi girati di mezzo giro rispetto alla direzione di corsa; al “pronti” faranno un passo in avanti per mettersi in posizione per partire e al “via” si gireranno e correranno nella corsia a loro assegnata ; numero 5 ostacoli (h 50 cm), distanze metri 10-6-6-6-6.

300 m. con ritmo: 200m guidati (25”ogni 100m)+100m liberi.

Per quanto non previsto dal presente Dispositivo si fa riferimento al Regolamento Provinciale, Regolamento Regionale e alle Norme Attività 2022.

ISCRIZIONI e CONFERME

ISCRIZIONI ONLINE: chiudono alle ore **21:00 di giovedì 06 OTTOBRE 2022.**

ISCRIZIONI IN RITARDO: non saranno consentite.

ISCRIZIONI IN CAMPO: non sono permesse iscrizioni in campo.

TASSE GARA

È previsto il pagamento di una tassa gara di 1,50€ ad atleta gara-iscritto.

Il pagamento dovrà essere effettuato in loco da un rappresentante delle varie Società direttamente alla Società organizzatrice.

PREMIAZIONI

Saranno premiati tutti gli atleti partecipanti.

ALTRE INFORMAZIONI RILEVANTI

Si invitano le Società partecipanti a mettere a disposizione alcune persone “Volontarie” che possano collaborare con il Gruppo Giudici e gli organizzatori per il corretto svolgimento della manifestazione. Si chiede inoltre, agli allenatori delle varie Società partecipanti, di collaborare nella gestione delle prove dei bambini.

Si invitano, inoltre, gli Organizzatori a riservare uno spazio dietro il podio delle premiazioni per affiggere gli striscioni degli Sponsor del Comitato Provinciale.

CONTATTI

CP FIDAL Treviso: cp.treviso@fidal.it

Si.G.M.A.: sigma@fidaltreviso.it

Organizzazione: ASD ATLETICA SAN BIAGIO – TV352@fidaltreviso.it

Fiduciario Tecnico Provinciale: Sandro Delton - sandro.delton@gmail.com

Fiduciario Provinciale GGG: Giuseppe Stival - fiduciarioggg.tv@fidal.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Treviso



PROGRAMMA ORARIO

ORARIO	ESORDIENTI
14:30	Ritrovo
15:00	Inizio attività
A seguire	Premiazioni

Il Delegato Tecnico/Giudice d'Appello (o chi per lui) in base ad esigenze organizzative può variare il programma orario.

IN CASO DI BRUTTO TEMPO, LA MANIFESTAZIONE SARA' ANNULLATA

NORME SANITARIE E CAUTELATIVE

Per quanto non previsto nel presente regolamento valgono le norme tecnico-statutarie della FIDAL e del GGG. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Resta sottinteso che quanto riportato è subordinato alle disposizioni governative civili e della FIDAL che potrebbero essere emanate successivamente.

Sito FIDAL - Riferimenti generali Covid-19 (costantemente aggiornati): www.fidal.it/content/Covid-19/127307



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

L'ATLETICA LEGGERA RENDE LIBERI DA SOSTANZE, LIBERI NELLA VITA

Campagna educativa e di sensibilizzazione contro il doping promossa dal Comitato Provinciale FIDAL Treviso